

Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt
Tel. 04123 / 92 88 02
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



Auswahl neuer **Sachbücher** September 2022

Becker, Dirk:

Linux Mint 20: der praktische Einstieg

EDV 320 LIN

Einführung in die Linux-Distribution Linux Mint 20. Führt Einsteiger*innen durch die Installation, Einstellungen, Internet, Videos, Spiele und Office des Betriebssystems.

Beste, Béa:

Gemeinsam schlau statt über Schule meckern: so begleiten Eltern ihre Kinder erfolgreich durch die Schulzeit

PÄ 345 B

Zwei Fachfrauen aus dem Bildungsbereich geben grundlegende Informationen zu Beziehungen zwischen Eltern, Kindern und Lehrkräften. Und haben 100 spielerische Tipps und Ideen für eine gelungene und erfolgreiche Zusammenarbeit in verschiedenen Bereichen des Schulalltages ab der 1. Klasse.

Brantmark, Niki:

Lagom: der schwedische Weg zum Glück

VO 320 B

Die gebürtige Londonerin erzählt in kurzen Kapiteln, wie in ihrer Wahlheimat Schweden „Lagom“, die landestypische Lebensart des "richtigen Maßes" in allen Lebensbereichen verwirklicht wird und gibt Tipps zum Nacheifern.

Brodnig, Ingrid:

Einspruch!: Verschwörungsmythen und Fake News kontern – in der Familie, im Freundeskreis und online

POL 206 B

Eine Anleitung für geschicktes Diskutieren und das Wirksamwerden von Fakten. Brodnig erläutert die rhetorischen Tricks der Blender sowie die psychologische Anziehungskraft von Fehlinformation. Dabei erläutert sie auch die Notwendigkeit, Emotionen zu berücksichtigen und nicht alleine nur auf die „normative Kraft des Faktischen“ zu vertrauen. Dabei gibt es drei Typen von Aufklärung gegenüber Desinformation: faktenbasierte Korrekturen, quellenbasierte Korrekturen und logikbasierte Korrekturen.

Carroll, Sean M.:

Was ist die Welt und wenn ja, wie viele: wie die Quantenmechanik unser Weltbild verändert

NAT 430 C

Carroll betrachtet Alternativen zur Kopenhagener Interpretation der Quantentheorie, darunter auch die "Viele-Welten-Theorie" von Hugh Everett III. Engagierte, breit gefächerte Darstellung und Diskussion der Grundlagen der Quantentheorie, Quantenfeldtheorie, Quantengravitation, Relativitätstheorie, Wahrscheinlichkeitstheorie.

Davroux, Aurélien:

Wächst fast ohne Wasser: 450 trockenheitstolerante Pflanzen für jeden Standort

LAN 830 D

Der Gartenbauingenieur und Gestaltungsberater stellt in diesem umfassenden Band mehr als 450 trockenheitstolerante Gartenpflanzen von Geophyt bis Baum in teils ungewöhnlichen Sorten vor. Eine Einführung in Bodenkunde und Gießtechnik sowie Pflanztipps schaffen das nötige Hintergrundwissen.

Döll, Michaela:

Cholesterin im Griff

MED 677,1 D

Aktuelle, studiengestützte Informationen zeigen, wie geeignete Naturstoffe als Cholesterinsenker Alternativen für die schulmedizinisch bevorzugten Statine mit riskanten Nebenwirkungen sein können.

Dörrie, Doris:

Die Heldin reist

ERD 187 D

Die bekannte Regisseurin und Bestsellerautorin Dörrie schildert ihre persönlichen Reiseerlebnisse und Begegnungen aus Reisen in die USA, nach Japan und Marokko.

Garsoffky, Susanne:

Die Kümmerfalle: Kinder, Ehe, Pflege, Rente – wie die Politik Frauen seit Jahrzehnten verrät

SOZ 564 G

„Die Kümmerfalle“ beschreibt ein brisantes Dilemma: um Fürsorgearbeit leisten zu können, stecken Frauen beruflich und finanziell zurück. Die geleistete Care-Arbeit wird kaum beachtet und nicht vergütet. Kommt es zur Trennung in der Lebensmitte droht die Armut.

Grabs, Anne:

Follow me!: erfolgreiches Social Media Marketing mit Facebook, Instagram, LinkedIn und Co.

BWL 422 G

Standardwerk zum Thema Social Media Marketing. Überblick über die wichtigsten Plattformen Facebook, Instagram, Pinterest, TikTok und Twitter, Hilfen für die Entwicklung von Social-Media-Strategien, Einführung in das Influencer Marketing.

Grabs, Anne:

Insta it!: erfolgreiches Marketing mit Instagram

BWL 422 G

Ratgeber zum Instagram-Marketing für Selbstständige, Unternehmer*innen und Freiberufler*innen, der sich sowohl an Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene richtet und alles Wissenswerte rund um den Aufbau eines eigenen

Instagram-Profiles, zum Content- und Community-Management und zur Entwicklung einer eigenen Marketingstrategie, um Sichtbarkeit und Reichweite zu erhöhen und geschäftlichen Erfolg zu erzielen, vermittelt. Überaus anschaulich und strukturiert, mit tollen Best Practices.

Holz, Angelika:

Frisch geschnitten – Upcycling mit dem Plotter

SPO 957 H

Ob Bügelfolien, Moosgummi, (Kunst-)Leder, Filz, Pappe, Papier, Stoffe – beim Schneidplottern ergeben sich immer Reststücke, die zu klein sind für neue Projekte, aber zum Wegwerfen doch zu schade. Angelika Holz zeigt, was man daraus noch machen kann.

Iburg, Anne:

Köstlich essen - Cholesterin senken: über 130 Rezepte

MED 677,9 I

Kochbuch für alle, die ihre Ernährung wegen erhöhter Cholesterinwerte umstellen wollen. Neben Informationen zur Einschätzung erhöhter LDL-Werte, Triglyzeride und der Funktion des guten HDL zahlreiche interessante Koch- und Backrezepte für den Alltag und festliche Anlässe.

Jacob, Marco:

Trick 17: Selbstversorger

LAN 675 J

Selbstversorgung und Nachhaltigkeit kann man in jeder Wohnlage umsetzen. Dafür gibt es hier Inspirationen, die oft nur wenig Geschick und Material erfordern. Egal ob beim Pflanzenanbau, bei der Vorratshaltung oder beim Umgang mit Nutztieren, hier findet sicher jede*r etwas Neues zum Ausprobieren!

Kissinger, Henry:

Staatskunst: sechs Lektionen für das 21.

Jahrhundert

POL 350 K

Henry Kissinger, Jahrhundertpolitiker und Friedensnobelpreisträger, Meister der Diplomatie und politischer Strategie, zeigt in diesem Alterswerk, was Staatskunst in Zeiten von Krise und Umbruch auszeichnet, am Beispiel von sechs Staatenlenkern, denen er persönlich verbunden war – Konrad Adenauer und Charles de Gaulle, Richard Nixon und Anwar el-Sadat, Lee Kuan Yew und Margaret Thatcher.

Krüger, Sandra:

Arthrose lindern für dummies

MED 692,2 K

Dr. Sandra Krüger stellt die weit verbreitete Gelenkserkrankung Arthrose und ihre Behandlungsmöglichkeiten vor. Sie widmet sich auch entzündungshemmenden Nahrungsmitteln und dem Thema Bewegung, welche eine Linderung der Schmerzen ermöglichen können.

Kuschik, Karin:

50 Sätze, die das Leben leichter machen: ein Kompass für mehr innere Souveränität

PÄ 440 K

Die Autorin hat 50 Wunderwaffen für mehr Souveränität im Alltag entwickelt, die beruflich wie auch privat funktionieren. Kleine Sätze mit großer Wirkung, die beruhigen, für Verblüffung sorgen und das Leben leichter machen können.

Oftring, Bärbel:

Tierisch guter Balkon: kleine Fläche, großer Nutzen - so wird der Balkon zum Tierparadies

LAN 685 O

Wildbienen, Schmetterlinge und Käfer langfristig auf dem Balkon anzusiedeln, dazu Vögel zu versorgen und vielleicht sogar Besuch von Eidechse oder Libelle zu bekommen – der Traum vieler Balkonbesitzer. Diplom-Biologin Bärbel Oftring zeigt mit Tipps und DIY-Projekten, wie er wahr werden kann.

Polak, Paula:

Pflegeleichte Naturgärten gestalten: gut für die Artenvielfalt – erholsam für den Menschen

LAN 685 P

Wie man Gärten naturnah, vielfältig und doch mit allem gestaltet, was gewünscht ist, zeigt die Landschaftsplanerin hier Schritt für Schritt. Fertige Pläne, Fotos und Zeichnungen bieten gute Beispiele, wie es werden könnte. Vieles lässt sich auch auf bestehende Gärten übertragen.

Roesberger, Ralf:

Selbstversorgung: was im eigenen Garten wirklich möglich ist

LAN 685 R

Für Einsteiger und Fortgeschrittene beschreibt der Autor - bekannt vom Gartenkanal auf YouTube - seine Erfahrungen als Selbstversorger: Von Planung über Schädlings- und Unkrautbekämpfung, erstem Gemüseanbau bis zu Geflügel- und Bienenhaltung.

Schäfer, Bärbel:

Avas Geheimnis: meine Begegnung mit der Einsamkeit

PSY 840,5 S

Geschichte der Einsamkeit einer jüngeren Frau, erzählt von der Fernsehmoderatorin und Journalistin Bärbel Schäfer. Das Buch bietet keine direkte Hilfestellung, regt aber dazu an, psychologische und soziale Seite des Phänomens Einsamkeit zu verstehen und ernst zu nehmen.

Vallejo, Irene:

Papyrus: die Geschichte der Welt in Büchern

ALLG 610 V

Von den Anfängen der Schrift, des Alphabets, der Literatur vom antiken Griechenland und Roms, nimmt die Autorin die Leser*innen in lebendig erzählter Weise mit auf eine Reise in die Geschichte der Welt des Buchs und des Lesens - mit zahlreichen Spuren und Hinweisen (auch) in zeitgenössischen Texten.