

# Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt  
Tel. 04123 / 92 88 02  
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



## Auswahl neuer **Sachbücher** September 2018

**Ahrens, Angelika:**

### **Belastbar und fit: Kopf frei in wenigen Minuten: raus aus der Stressfalle**

MED 862 A

Die Antistress- und Yogatrainerin zeigt Wege auf, um mit dem gestiegenen Alltagsstress entspannter umgehen und sich gut und schnell erholen zu können. Die Übungen aus Yoga, Qi Gong, Atemtherapie und Meditation sowie Musik, gute Ernährung und Erholungszeit in der Natur stärken die Stressresistenz.

**Amann, Melanie:**

### **Angst für Deutschland: die Wahrheit über die AfD: wo sie herkommt, wer sie führt, wohin sie steuert**

POL 250 A

Seit Gründung der Partei AfD verfolgt "Spiegel"-Redakteurin Amann deren Entwicklung zu einer rechtspopulistischen Partei, die sich sukzessive dem Nationalismus, der Fremdenfeindlichkeit und Homophobie öffnete. Ihr Blick hinter die Kulissen zeigt, was von der AfD in Zukunft zu erwarten ist.

**Bergner, Nadine:**

### **Das Calliope-Buch: spannende Bastelprojekte mit dem Calliope-mini-Board**

EDV 650 CAL

Ratgeber zum Einplatinencomputer "Calliope mini", der in Grundschulen zum Programmierenlernen eingesetzt wird. Mit 25 spielerischen Projekten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

**Bittl, Monika:**

### **Ohne meinen Mann wär ich glücklich verheiratet: Lesewellness für die Frau mit Anhang**

PSY 432 B

Alltagsgeschichten von den lebenswerten und weniger lebenswerten, skurrilen bis absurden Situationen, die das Leben in langjähriger Ehe so mit sich bringt.

**Dresen, Rainer:**

### **Mein Recht im Internet: sicher surfen, shoppen, posten, downloaden und vieles mehr**

R 392 D

Der Ratgeber sensibilisiert Internetnutzer für die Gefahren und Fallstricke auf ihrer Reise durch das

Netz. Zahlreiche aktuelle Themen kommen zur Sprache, unter anderem auch die neue EU-Datenschutzgrundverordnung.

**Eagleman, David:**

### **Kreativität: wie unser Denken die Welt immer wieder neu erschafft**

PSY 180 E

Die Autoren untersuchen, welche Bedeutung die menschliche Kreativität hat, wie wir auf neue Ideen kommen, was kreatives Denken ausmacht und wie sich die Kreativität in Schulen und Unternehmen fördern lässt. Mit zahlreichen, zumeist farbigen Abbildungen und vielen Beispielen.

**Gieseke, Wolfram:**

### **Die ultimative FRITZ!Box-Bibel: das Praxisbuch**

EDV 880 G

Umfassender Ratgeber zu allen "Fritz!Box"-Routern des Marktführers AVM. Behandelt alle relevanten Themen wie Einrichtung, WLAN oder Telefonie.

**Griebert-Schröder, Vera:**

### **Vom Zauber der Rauh Nächte: Weissagungen, Bräuche und Rituale für die Zeit zwischen den Jahren**

VO 793 G

Das Buch begleitet mit für die heutige Zeit neu belebten Geschichten, Bräuchen und Ritualen zu den Rauh Nächten durch die Zeit zwischen dem 21. Dezember und 6. Januar.

**Jachmann, Lina:**

### **Einfach leben: der Guide für einen minimalistischen Lebensstil**

PÄ 440,9 J

Der Ratgeber bietet Inspirationen für einen minimalistischen Lebensstil in den Bereichen Wohnen, Mode, Körper und Lifestyle. Mit Homestorys, Interviews, DIYs und anschaulichen Fotos.

**Jahnke, Yvonne:**

### **Alles Jersey – Wohfühlkleidung nähen: alle Modelle von S-XXXL**

HW 135 J

15 Modelle für Damenbekleidung aus Jersey in den Größen S-XXXL werden hier zum Nachnähen vorgestellt: Schal, Pulli, Rock oder Kleid.

**Jammer, Juliane:**

### **Das Maker-Buch für Kita und Grundschule**

PÄ 389 J  
Ideensammlung für Making-Aktivitäten (Projekte mit Technik und digitalen Techniken) in Kindergarten und Grundschule, von ersten Stromkreisen bis zur Keksform aus dem 3D-Drucker und dem Holz-Lesezeichen mit dem Lasercutter, mit präzisen Schritt-für-Schritt Anleitungen, Alters-, Material- und Zeitangabe.

**Kuhla, Karoline:**

**Fake News**

ALLG 1446 K

Sind "Fake News" wirklich etwas Neues? Wie lassen sich "Fake News" und seriöse Nachrichten voneinander unterscheiden? Das Buch erklärt ein modernes Medienphänomen, sowie seine Geschichte und verschiedene Hintergründe zum Thema. Auch schon für Jugendliche ab 13.

**Leu, André:**

**Die Pestizidlüge: wie die Industrie die Gesundheit unserer Kinder aufs Spiel setzt**

MED 654 L

Der Agrarexperte widerlegt fünf Mythen über die Ungefährlichkeit und Unentbehrlichkeit von Pestiziden in der Landwirtschaft.

**Levitsky, Steven:**

**Wie Demokratien sterben: und was wir dagegen tun können**

POL 743 L

Symptome des Demokratiezerfalls werden vor allem am Verhalten des amerikanischen Präsidenten Trump gezeigt, der immer wieder Normen verletzt und Regeln missachtet, um das Gleichgewicht der Gewaltenteilung zu zerstören.

**Moll, Michael:**

**Nordseeküste mit dem Wohnmobil: die schönsten Routen entlang des Wattenmeeres in Niedersachsen und Schleswig-Holstein**

ERD 352 M

Reich illustrierter Wohnmobilmführer, der acht Touren entlang der Nordseeküste und ihrer Regionen beschreibt. Inklusive Inselhopping, Tipps zu Stellplätzen und GPS-Daten.

**Pichl, Veronika:**

**Zero waste kitchen: kochen statt wegwerfen – kreative Rezepte für Obst- und Gemüsereste: mit Tipps für Kosmetik und Haushalt**

HW 660 P

Rund 60 Rezeptideen für überwiegend vegetarische, schmackhafte Gerichte, die auch vermeintlichen "Abfall" wie die Schalen, den Strunk oder die Blätter von Obst und Gemüse verwenden. Enthält außerdem Tipps für Bad und Haushalt, z. B. zum Herstellen von Zitrusreiniger oder Shampoo aus Avocadokern.

**Sachser, Norbert:**

**Der Mensch im Tier: warum Tiere uns im Denken, Fühlen und Verhalten oft so ähnlich sind**

BIO 254 S

Der Tierverhaltensforscher erklärt, wo Tiere uns Menschen überraschend ähnlich sind und was uns von ihnen unterscheidet.

**Sänger, Kyra:**

**Fotografieren für Einsteiger**

TECH 840 S

Ein anschaulich bebildeter Fotokurs zu wesentlichen Bereichen der digitalen Fotografie, von den

allgemeinen Grundlagen bis zur Nachbearbeitung. Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse.

**Seybold, Korinna:**

**Haselmaus ganz nah: den kleinen Kletterkünstlern auf der Spur**

BIO 958,1 S

Bild-Text-Band über die heimische Haselmaus mit Infos zu Lebensraum, Ernährung, Aufzucht, Winterschlaf sowie zahlreichen möglichen Fotos mit echtem Niedlichkeitsfaktor.

**Stempel, Ulrich E.:**

**Roboter konstruieren und programmieren**

TECH 161 S

Anschaulich beschriebene Projekte zur Konstruktion und Programmierung von Robotern - vom einfachen Vibrationsmotorroboter bis hin zum Roboterprojekt mit dem Mikrocontroller Arduino. Für Kinder ab 10 Jahren (mit Unterstützung eines Erwachsenen) geeignet.

**Stewart, Ian:**

**Die Berechnung des Kosmos: wie die Mathematik das Universum entschlüsselt**

NAT 136 S

Welche mathematischen Konzepte stecken hinter Urknall, Inflation, schwarzen Löchern oder chaotischen Planetenbahnen? Wieweit entsprechen sie physikalischer Realität, sind Alternativen denkbar? Unterhaltsam, gehaltvoll, für ein tieferes Verständnis der Astronomie, Astrophysik, Kosmologie.

**Weihe, Karsten:**

**Fundiert entscheiden: ein kleines Handbuch für alle Lebenslagen**

PSY 185 W

Der Autor erklärt die in vielen Lebenslagen relevanten Grundprinzipien für fundierte Entscheidungen und zeigt, wie man es vermeiden kann, dass einem in der Flut der auf einen einströmenden Informationen etwas vorgebracht wird. Mit mehr als 100 Fallbeispielen.

**Wiedemann, Karola:**

**Mix & fertig: die besten GU-Rezepte für den Thermomix: Family-Edition**

HW 350 W

Familientaugliche Rezeptsammlung für jeden Tag in bewährter GU-Manier. Mit Basiswissen zum Gerät, Tipps für Eigenkreationen und ganzseitigen Rezeptfotos; übersichtliches Register im Anhang.

**Zwißler, Finn:**

**So schreibe ich mein Testament: ohne Rechtsanwalt, ohne Notar**

R 187 Z

Ratgeber mit Musterformulierungen und Gestaltungsvorschlägen zum selbstständigen Verfassen eines Testaments - vom Ehegattentestament (z. B. Berliner Testament) bis zur Enterbung der Kinder und Vormund für verwaiste minderjährige Kinder. Mit Praxistipps und Beispielen. Bearbeitungsstand: März 2018.