

Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt
Tel. 04123 / 92 88 02
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



Auswahl neuer **Sachbücher** Oktober 2018

Adler, Yael:

Darüber spricht man nicht: Dr. med. Yael Adler erklärt fast alles, was uns peinlich ist: weg mit den Körpertabus

MED 880 A

Die Ärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten erzählt, wie schwer es für ihre Patientinnen und Patienten oft ist, Probleme und Krankheitssymptome in ihrer Tabuzone offenzulegen. Mit ihrem Buch will sie Mut machen, die Besserung der Qualen anzupacken, anstatt verschämt weiterzuleiden.

Dalai Lama IV.:

Der neue Appell des Dalai Lama an die Welt: seid Rebellen des Friedens

PHIL 230 D

Der Dalai Lama appelliert vertrauensvoll und eindringlich an die Jugend der Welt, das 21. Jahrhundert zu einem Jahrhundert des Mitgefühls, der Gerechtigkeit und Solidarität zu machen.

Grönemeyer, Dietrich:

Weltmedizin: auf dem Weg zu einer ganzheitlichen Heilkunst

MED 560 G

Für sein Lebensprojekt reiste der bekannte Mediziner (Jg. 1952) um die ganze Welt, um von Heilkundigen anderer Kulturen zu lernen. Diese haben ihr Wissen um Meditation, Kräutermedizin, Akupunktur, Traditionelle Chinesische Medizin, Handauflegen, Ayurveda u.v.m. mit ihm geteilt.

Hähnle, Jörg:

Windows 10: Schritt für Schritt erklärt

EDV 320 WIN

Dieses stark visuell ausgerichtete Einsteigerwerk zum Betriebssystem Windows 10 berücksichtigt alle von Microsoft durchgeführten Updates bis zum Frühjahr 2018.

Harari, Yuval Noah:

21 Lektionen für das 21. Jahrhundert

SOZ 980 H

Der israelische Historiker und Erfolgsautor reflektiert über die drängenden Fragen der Gegenwart, konstatiert als ihr Kennzeichen eine radikale Unsicherheit und sieht Klimawandel, Atomkrieg und technologische Entwicklung als große Gefahren der Menschheit.

Hartmann, Michael:

Die Abgehobenen: wie die Eliten die Demokratie gefährden

SOZ 355 H

Der renommierte Eliteforscher analysiert die Wirtschafts-, Medien- und politischen Eliten der Bundesrepublik, deren Lebenswelten sich immer stärker von der gesellschaftlichen Realität der übrigen Bevölkerung abheben und benennt bedenkliche Folgen dieser Entwicklung für die Demokratie.

Hirschhausen, Eckart von / Esch, Tobias:

Die bessere Hälfte: worauf wir uns mitten im Leben freuen können

PSY 340 H

Im gemeinsamen Gespräch über das Alter entwickeln die befreundeten Ärzte ein positives Bild vom Alter, das Lust auf diese Lebensphase macht.

Jachmann, Lina:

Einfach leben: der Guide für einen minimalistischen Lebensstil

PÄ 440,9 J

Der Ratgeber bietet Inspirationen für einen minimalistischen Lebensstil in den Bereichen Wohnen, Mode, Körper und Lifestyle. Mit Homestorys, Interviews, DIYs und anschaulichen Fotos.

Kammann, Jan:

Ein deutsches Klassenzimmer: 30 Schüler, 22 Nationen, 14 Länder und ein Lehrer auf Weltreise

ERD 188 K

Zu Kammanns Schülern gehören Menschen aus über 20 Nationen. Eines Tages beschließt der Lehrer für Geografie und Englisch, ihre unterschiedlichen Lebensweisen, Lebensbedingungen und Heimatländer kennenzulernen. Mit Tipps und Empfehlungen seiner Schüler bereist er u.a. Kuba, Nicaragua und China.

Langenscheidt Sprachführer Dänisch: die wichtigsten Sätze und Wörter für die Reise

SPRA 316 L

Übersichtlicher, nach touristischen Themenbereichen geordneter Reisesprachführer mit Redewendungen, Vokabeln und Tipps für den Urlaub in Dänemark.

Lesch, Harald:

Wenn nicht jetzt, wann dann?: handeln für eine Welt, in der wir leben wollen

SOP 2080 L

Klimawandel, Ausbeutung der Natur, Entsolidarisierung der Gesellschaft, der bekannte Naturwissenschaftler und sein Co-Autor, der Publizist und Dokumentarfilmer Kamphausen, benennen die globalen Probleme und erörtern im Gespräch mit Experten Lösungsansätze, Handlungsmöglichkeiten und Ideen für ein friedliches Zusammenleben.

Mansour, Ahmad:

Klartext zur Integration: gegen falsche Toleranz und Panikmache

SOP 1955 M

Der seit 2004 in Deutschland lebende arabische Israeli und Diplompsychologe wendet sich gegen eine falsch verstandene Toleranz ebenso wie gegen Panikmache in Zusammenhang mit Migration und plädiert dafür, die Vermittlung der Werte des Grundgesetzes ins Zentrum aller Integrationsbemühungen zu stellen.

Müller, Dirk:

Machtbeben: die Welt vor der größten Wirtschaftskrise aller Zeiten

WI 150 M

Finanz- und Wirtschaftsexperte und Bestsellerautor Müller prognostiziert die nächste Weltwirtschaftskrise und gibt Tipps, wie sich von diesem Umbruch profitieren lässt.

Nießen, Jörg:

Rettungsgasse ist kein Straßenname: die Abenteuer eines Notfallsanitäters und Feuerwehrmanns

TECH 1160 N

Der Notfallsanitäter und Feuerwehrmann berichtet von seinen teilweise skurrilen, immer jedoch auch ernsthaften Einsätzen aus dem Rettungsdienstalltag.

Rasch, Peter:

Rasch durch den Garten Band 2: das NDR-Gartenbuch

LAN 685 R

Gartentipps für Anfänger und Profis aus dem NDR-Nordmagazin.

Ruland, Jeanne:

Das Geheimnis der Rauh Nächte: ein Wegweiser durch die zwölf heiligen Nächte

VO 793 R

In diesem Buch ist alles Wissenswerte zum Thema Rauh Nächte versammelt: die wichtigsten Hintergrundinformationen aus den Bereichen der Naturkunde, Astrologie, des historischen Brauchtums und der Religion sowie ganz praktische Anleitungen, mit deren Hilfe man sich diese ruhigen und besinnlichen Tage zauberhaft und nachhaltig gestalten kann.

Schleswig-Holstein zu Fuß: die 25 schönsten Wanderungen an und zwischen den Meeren

SH 282 S

25 Wandertouren aus allen Teilen des Landes, meist 10-15 km lang, führen oft als Rundtour zum Startpunkt zurück.

Schönburg, Alexander von:

Die Kunst des lässigen Anstands

SOZ 150 S

Bestsellerautor Schönburg setzt dem aktuellen Zeitgeist der Selbstbezogenheit und Beliebigkeit in 27 Kapiteln 27 teils altmodisch erscheinende Tugenden entgegen und belegt ihren Wert für individuelles und gesellschaftliches Glück.

Schreiber, Franziska:

Inside AfD: der Bericht einer Aussteigerin

POL 250 S

Die heute 27-Jährige Franziska Schreiber trat 2013 in die AfD ein und saß 2017 noch im Bundesvorstand der Jungen Alternative. Eine Woche vor der Bundestagswahl 2017 trat sie aus der Partei aus undklärte die Wähler über den Rechtsruck und den immer radikaler werdenden Flügel um Björn Höcke auf.

Schwarz, Cornelia:

Richtig gut überkommen: wie Sie empathisch und erfolgreich kommunizieren

PSY 833 S

Das Autorenpaar zeigt, wie man überzeugender kommunizieren, seine sozialen und emotionalen Kompetenzen verbessern und sich persönlich weiterentwickeln kann. Mit zahlreichen Beispielen, Übungen und Tipps.

Seeger, Andreas H.:

Das große Insektensterben: was es bedeutet und was wir jetzt tun müssen

BIO 799 S

Der Insektenforscher analysiert das Insektensterben und dessen Auswirkungen auf unser Ökosystem. Er erläutert, wie es dazu kommen konnte und zeigt Beispiele, was jeder Einzelne dagegen tun kann.

Taleb, Nassim Nicholas:

Das Risiko und sein Preis: Skin in the Game

PHIL 214 T

Anhand vieler Beispiele aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft belegt der Autor, wie "Skin in the Game", ein fundamentales Konzept des Risikomanagements, auf alle Bereiche des Lebens übertragen werden kann.

Thelen, Frank:

Frank Thelen - die Autobiografie: Startup-DNA: hinfallen, aufstehen, die Welt verändern

WI 154 T

Autobiografie des Start-up-Unternehmers und Investors Frank Thelen, Gründer und Geschäftsführer der Risikokapital-Firma Freigeist Capital.

Verma, Vinod:

Gesund durch Ayurveda: die Basics des indischen Heilwissens für ein langes Leben

MED 585,3 V

Gesundheit bedeutet im Ayurveda Gleichgewicht (Pakriti). Der Ratgeber gibt Tipps, wie man mithilfe des Lebensstils und der Ernährung dieses Gleichgewicht erhalten bzw. wiederherstellen kann.

Zudeick, Peter:

Heimat. Volk. Vaterland: eine Kampfansage an Rechts

POL 626 Z

Politik ist auch ein Kampf um die Besetzung von Begriffen. Der Autor plädiert dafür, Worte wie "Heimat" oder "Volk" nicht rechtspopulistischen Kreisen zu überlassen.