

Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt
Tel. 04123 / 92 88 02
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



Auswahl neuer **Sachbücher** November 2022

Adler, Sabine:

Die Ukraine und wir: Deutschlands Versagen und die Lehren für die Zukunft

GESCH 459,2 A

Aus aktuellem Anlass blickt die Osteuropa-Expertin des Deutschlandfunks kritisch auf die deutsche Russland- und Osteuropa-Politik der letzten Jahrzehnte zurück. Nach der von Wirtschaftsinteressen gelenkten Blindheit gegenüber Putins Politik fordert sie nun eine tatkräftige Unterstützung der Ukraine.

Arabatzi, Sarah:

Weihnachtliche Wichteltüren: süße Bastelprojekte für zauberhaften Wichtel-Weihnachtsspaß

SPO 998 A

Viele Familien lassen zu Weihnachten zur Freude der Kinder einen Wichtel oder eine Fee bei sich "einziehen". Das Buch bietet Bastel- und Dekorationsanleitungen sowie Tipps für Wichtelbriefe und -aktivitäten.

Bahn Müller, Wilfried:

Bayern mit dem Wohnmobil: die schönsten Routen zwischen Main, Donau und Isar

ERD 386 B

Reiseführer, der Wohnmobil-Routen zwischen Main, Donau und Isar sowie viele Camping- und Stellplätze vorstellt.

Derix, Steven:

Selenskyj: die ungewöhnliche Geschichte des ukrainischen Präsidenten

GESCH 798 D

Der Autor zeichnet das Leben des ukrainischen Präsidenten Wolodymyr Selenskyj (Jahrgang 1978) nach, der von einer Karriere als Komiker und dann als CEO eines Multimillionen-Dollar-Unternehmens in die Politik wechselte und dann mit dem russischen Angriffskrieg auf sein Land konfrontiert wurde.

DIY – do it yourself – merry christmas: 50 kreative Projekte für die Adventszeit

SPO 998 D

Ideen und Anleitungen für 50 weihnachtliche Kreativprojekte. Dabei kommen verschiedene Techniken z. B. Makramee, Scherenschnitt, Origami und Handlettering, zum Einsatz. Daraus entstehen filigrane Sterne, Geschenkanhänger, Christbaumschmuck, Wand- und Tischdekorationen.

Fleck, Anne:

Gesünder geht's kaum

HW 290 F

Ernährungsmedizinerin Dr. med. Anne Fleck und Kochbuchautorin B. Matthaei präsentieren vegane Grundrezepte mit optionalen Zusatzportionen Fleisch und Fisch zur idealen Nährstoffversorgung; ideal für Flexitarier.

Florack, Martin (Hg.):

Coronakratie: demokratisches Regieren in Ausnahmezeiten

POL 200 C

Halten der demokratische Staat und seine Verfassungsinstrumente der aktuellen pandemischen Situation stand? Überfordert diese Krise? Oder liefern sich Gesellschaft und Staat der autokratischen Versuchung aus? Die Beiträge dieses Bands untersuchen Stabilität und Dynamik des politischen Systems.

Frey, Thomas:

#BeWerbung: wie Sie Ihren Traumjob suchen, finden und bekommen

BWL 162 F

Bewerbungsratgeber für Berufseinsteiger*innen und Berufserfahrene, die sich umorientieren möchten. Der Autor thematisiert neben der Stellensuche, der Bewerbung, dem Vorstellungsgespräch auch, wie man sein eigenes Profil entwickelt.

Friedman, Michel:

Fremd

ALLG 1490 FRI

In kurzen Kapiteln und in Gedichtform erzählt M. Friedman, wie er, geboren in Paris, als Kind nach Deutschland kam - in das „Land der Mörder“. Seine Eltern hatten durch die Liste von Oskar Schindler den Holocaust überlebt. Jetzt sind sie traumatisiert und übervorsichtig und geben diese Haltung durch eine übertriebene Fürsorge an ihren Sohn weiter. Dieser fühlt sich wie sie als Außenseiter. Die Angst ist sein Begleiter, er trifft auf offenen und versteckten Judenhass und Ausgrenzung.

Göpel, Maja:

Wir können auch anders: Aufbruch in die Welt von morgen

SOZ 980 G

Die Menschheit befindet sich in einem gewaltigen Transformationsprozess. Die Menge dessen, was anzupacken, zu reparieren und neu auszurichten ist, scheint übergroß. Wie finden wir Kompass, Kreativität und Courage, um diese Herausforderungen weniger zu bekämpfen, als viel mehr zu gestalten? Und: Wer ist eigentlich wir und warum ist das so wichtig?

Herrmann, Ulrike:

Das Ende des Kapitalismus: warum Wachstum und Klimaschutz nicht vereinbar sind – und wie wir in Zukunft leben werden

WI 122 H

Die bekannte Wirtschaftskorrespondentin und Publizistin spricht aus, was kein*e Anhänger*in der Marktwirtschaft hören möchte: Mit stetigem Wachstum wird die Erde über kurz oder lang ruiniert. Nur wenn

sich die Industrieländer vom Kapitalismus verabschieden und schrumpfen, besteht noch Hoffnung.

Kittler, Martina:

Kohl & Co.: heimisches Superfood neu entdeckt

HW 450 K

Reich illustrierte Sammlung mit rund 30 Rezepten: „Salate, Bowls & Smoothies“, „Kleine Gerichte & Beilagen“, „Hauptsachen für jeden Tag“ und „Aus dem Ofen“.

Kolorz, Niklas:

(Fast) Alles einfach erklärt: vom Big Bang quer durch die Weltgeschichte bis zum Ende des Universums

NAT 24 K

Der Wissenschaftsjournalist mit erfolgreichem TikTok-Kanal klärt humorvoll und leicht verständlich über die Welt, das Universum und bahnbrechende naturwissenschaftliche Entdeckungen auf.

Leon, Donna:

Ein Leben in Geschichten

LIT 440 LEO

Donna Leon, aufgewachsen in den USA, liebt das Reisen, das Kennenlernen fremder Menschen und Kulturen. Aus ihren abenteuerlichen Erlebnissen auf unterschiedlichen Kontinenten werden spannende Geschichten, die sie in diesem Band gesammelt hat.

Mangold, Matthias F.:

Fisch: genial einfach

HW 380 M

Reich illustrierte Sammlung mit rund 30 Rezepten: „Kalter Fischgenuss“, „Pfanne & Grill“ und „Topf, Dampfgarer und Ofen“.

Mein Nähkurs by burda: ohne Vorkenntnisse – mit Erfolgsgarantie

HW 135 M

Der Nähkurs für Anfängerinnen zeigt anhand von acht einfachen Kleidungsstücken verschiedene Fertigkeiten. Jede Anleitung wird von einem Video-Tutorial bei YouTube begleitet. So entsteht eine komplette Grund-Garderobe für Damen mit Shirt, Rock, Hose, Kleid und Jacke in den Größen 34 - 44.

Michaelsen, Andreas:

Arthrose, Rheuma und Schmerzen: meine besten Heilmittel für Gelenke

MED 692,2 M

Die „Natur-Docs“ verbinden schulmedizinische und naturheilkundliche Ansätze: Hier spielen Ernährungsstrategien wie z. B. Heilfasten eine wichtige Rolle, aber auch Bewegungstherapie wie Yoga oder Akupunktur sind naturheilkundliche Ansätze in der ganzheitlichen Behandlung von Gelenkerkrankungen. Mit Behandlungsplänen.

Rados, Antonia:

Afghanistan von innen: wie der Frieden verspielt wurde

GESCH 833 R

Auslandskorrespondentin Antonia Rados (Jahrgang 1953) hat unerschrocken über 40 Jahre lang Afghanistan bereist und seither alles miterlebt, was den Bewohner*innen dieses Landes widerfahren ist. Hier gibt sie Antwort darauf, wie es zur erneuten Machtergreifung der Taliban kommen konnte.

Schneider, Ralf:

Die Suchtfibel: wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit

MED 630 S

Die Suchtfibel will mit gleichermaßen verständlichen wie fachlich korrekten Informationen Betroffenen, deren Angehörigen und allen Interessierten helfen, sich Grundwissen über Sucht und Abhängigkeit anzueignen.

Sternal, Sabrina:

Coming home for Christmas: selbstgemachte Deko, Geschenke und süße Überraschungen für eine kreative Adventszeit

SPO 998 S

DIY-Weihnachtssbuch mit 70 festlichen Projekten für selbstgemachte Deko, einfachen Rezepten zum Verschenken und Veraschen, Geschenktipps und Checklisten für stressfreie Feiertage.

Taucher, Anouk:

Der Igel: Nachbar und Wildtier: das Artporträt mit Ratgeber für den Igelerschutz

BIO 950 T

Gegliedert in fünf Kapitel werden die Entwicklungsgeschichte, die nächsten Verwandten des Igels und die verschiedenen Igelarten in Europa vorgestellt, außerdem die Biologie und Ökologie der Stacheltiere sowie Vorschläge für eine igelgerechte Umgebung im Wohnumfeld und im öffentlichen Raum.

Treu, Frederike:

Wenig Platz, perfekt genutzt: kreative Stauraum-Lösungen von Wohnzimmer bis Küche, von Bad bis Flur

TECH 1114,1 T

150 kreative Stauraum-Lösungen für alle Wohnbereiche mit knappen Anleitungen zum Selbermachen als Inspirationsgeber.

Walter, Ulrich:

Eine andere Sicht auf die Welt: Astronaut Ulrich Walter erklärt das Leben

NAT 40 W

Der bekannte Astronaut und Physikprofessor äußert sich zu naturwissenschaftlichen und philosophischen Problemen, von der Frage nach Gott und einer Anleitung zum Glücklichein bis zur Suche nach bewohnbaren Exoplaneten.

Yilmaz, Bahar:

Das Risiko, du selbst zu sein: wie du wagst, wofür dein Herz sich längst entschieden hat

PSY 840 Y

Anhand ihrer eigenen Erfahrungen zeigt die Autorin einen Weg zu Selbstliebe und spiritueller Heilung.