

Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt
Tel. 04123 / 92 88 02
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



Auswahl neuer **Sachbücher** Mai 2022

Barter, Guy:

Wie lange braucht eine Schnecke zurück in meinen Garten und liegt die Antwort wirklich immer im Boden?

LAN 675 B

Wissensvermittlung und Humor müssen sich nicht ausschließen. Hier erfahren die (Hobby-)Gärtner*innen fundierte und hintergründige Antworten auf die vielen Fragen, die das Gartenleben so mit sich bringt. Manches ist nicht wirklich ernst gemeint, aber alles lädt zum Schmökern ein!

Boden, Ben:

Angeln: sicher zum Fangerfolg: Ausrüstung, Taktik, Reviere

SPO 740 B

Vom Lebensraum, der Lebensweise, der Ernährung der Fische über die richtige Angelausrüstung bis hin zum Angeln von Friedfischen und Karpfen, Meeresangeln und Fliegenfischen wird in diesem Ratgeber alles gut nachvollziehbar gezeigt.

Bognanni, Massimo:

Unter den Augen des Staates: der größte Steuerraub in der Geschichte der Bundesrepublik

R 861 B

Der Autor beschreibt den größten Finanzskandal seit Bestehen der BRD: die Machenschaften von Bankern, Anwälten und Wissenschaftlern, um den Staat und damit die Steuerzahler*innen um viele Milliarden zu betrügen. Obwohl lange bekannt, wurde Cum-Ex viel zu spät ein Riegel vorgeschoben.

Diez, Otmar:

Was mache ich wann im Gemüsegarten?: Bild für Bild durchs Gemüseleben

LAN 805 D

Anschaulicher Fotoratgeber für die Arbeit im eigenen Gemüsegarten.

Flitner, Bettina:

Meine Schwester

ALLG 235 FLI

Die bekannte Fotografin Bettina Flitner (u.a. EMMA) beschreibt die Geschichte ihrer Kindheit in den 1970er-Jahren und den Freitod ihrer geliebten Schwester. Flitners eigenes Beispiel zeigt, dass weibliche Lebensmuster auch ganz anders gelebt werden können - mutig und selbstbestimmt. - Ein Buch, das durch einen ebenso liebevollen wie

kritischen Blick sowie gut platzierte Situationskomik die Trauer überwinden hilft.

Gastl, Markus:

Boden & Pflanzen natürlich stärken: Bio-Dünger und Pflanzenschutz selbst gemacht

LAN 685 G

Markus Gastl, Experte für naturnahes und insektenfreundliches Gärtnern, informiert sachkundig und kompetent über die naturnahe, ökologische Stärkung von Boden und Pflanzen. Mit vielen Themenspecials, Infoboxen, DIY-Tipps, weiterführenden Literatur- und Webtipps.

Graeber, David:

Anfänge: eine neue Geschichte der Menschheit

GESCH 105 G

Mit einem fundamentalen neuen wissenschaftlichen Ansatz wenden sich der Kulturanthropologe D. Graeber, der als Vordenker der Occupy-Bewegung bekannt wurde, und der Archäologe D. Wengrow gegen Mythen, die eine lineare, teleologische Entwicklung der Menschheitsgeschichte konstruieren.

Grieb, Ortrud:

Wer kann mit wem im Beet?: die besten Partner – pflegeleicht & ökologisch

LAN 805 G

Nach einer kurzen Einleitung mit Basics zum Thema Mischkulturgarten folgen 20 Musterbeet-Anleitungen, unterteilt in „bewährte Anfängerbeete“ und Beete „für Experimentierfreudige“. Jedes Beet wird auf einer Doppelseite mit einer Pflanzplan-Zeichnung und Beschreibung der Tätigkeiten im Jahreslauf vorgestellt. Zu den einzelnen Beetpflanzen gibt es diverse Tipps.

Haidenberger, Barbara:

Stark gegen Osteoporose: die beste Ernährung für stabile Knochen: mit Bewegungsprogramm für jeden Tag

MED 692,5 H

Ernährungsratgeber bei Osteoporose mit vielen Rezepten und ausführlichem Bewegungsprogramm für jeden Tag.

Heidenreich, Wolfgang:

Begrünen was geht: kleine und große Pflanzideen für Wände, Zäune, Dächer und graue Ecken

LAN 742 H

Im sehr aufgelockerten Layout gibt es zahlreiche Inspirationen zur einfachen Begrünung von baulichen Elementen wie Treppen, Geländern, Dächern oder auch Müllboxen. Eingestreute und farblich abgesetzte #machsnachhaltig-Projekte weisen knappe Schritt-für-Schritt-Anleitungen auf. Dem Prinzip der Nachhaltigkeit wird auch durch das Upcycling gebrauchter Gegenstände als Pflanzgefäße Rechnung getragen.

Hoffmann, Christiane:

Alles, was wir nicht erinnern: zu Fuß auf dem Fluchtweg meines Vaters

GESCH 309 H

Christiane Hoffmann (Jg. 1967), Erste Stellvertretende Sprecherin der Bundesregierung, macht sich am 22. Januar 2020 in einem Dorf in Niederschlesien auf den Weg Richtung Westen, um die Flucht ihres Vaters im Winter 1945 nachzuempfinden. 550 km, die den Neunjährigen für sein Leben geprägt haben. - Ihr sehr poetischer und persönlicher Bericht ist als Sachbuch für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert.

Kastner, Heidi:

Dummheit

PSY 180 K

Die Autorin beschreibt Dummheit als Lernverweigerung und Faktenignorierung, Denkfaulheit und Gefühlsdummheit. Selbst hohe Intelligenz und Dummheit schließen sich nicht aus, stellt sie fest und auf Dummheit Rücksicht zu nehmen, hält sie ebenfalls für keine gute Idee.

Lauterbach, Karl:

Bevor es zu spät ist: was uns droht, wenn die Politik nicht mit der Wissenschaft Schritt hält

POL 200 L

Der Bundesgesundheitsminister (Jg. 1963) beschreibt die Herausforderungen, denen sich der Mensch heute gegenüber sieht, wenn die Erde bewohnbar bleiben soll: Wassermangel, Pandemien, Artenschwund, Umweltgifte in Luft und Boden. Der Mediziner, Politiker und Autor kritisiert den Umgang der Politik und auch der Gesellschaft mit wissenschaftlichen Fakten und Erkenntnissen. Das Wissen und die Technologien um das 1,5-Grad-Ziel noch zu erreichen, sind bereits heute vorhanden, Politik und Gesellschaft hadern jedoch zu sehr bei der Umsetzung von Lösungen.

Niemann, Peter:

Das Long-Covid-Syndrom überwinden: klassische und alternative Therapien ausschöpfen und zu neuer Lebenskraft zurückfinden

MED 673 N

Der akuten Covid-19-Erkrankung folgt oft das Long-Covid-Syndrom (Müdigkeit, Brain Fog u.a.). Ähnliches gibt es auch bei anderen viralen Infekten. Neben den schulmedizinischen Möglichkeiten gibt der Autor (Arzt) Hilfe zur Selbsthilfe: u.a. Fasten, Honig, Sport, Akkupunktur, Sauna, Aromatherapie, Tee.

Pröse, Tim:

Hans-Erdmann Schönbeck: "... und nie kann ich vergessen": ein Stalingrad-Überlebender erzählt von Krieg, Widerstand – und dem Wunder, 100 Jahre zu leben

GESCH 294 S

Mit 100 Jahren blickt Hans-Erdmann Schönbeck auf sein Leben zurück, das geprägt war von seinen Erlebnissen im Zweiten Weltkrieg. Danach macht er Karriere in der Automobilindustrie, vergisst dabei aber nie, welch ein Schatz die Freiheit ist und dass sie jeden Tag aufs Neue verteidigt werden muss.

Riedl, Matthias:

Der ultimative Schlankheitscode

MED 215 R

Der NDR-Ernährungsdoc erklärt anschaulich, warum Diäten nicht funktionieren, wie unser Stoffwechsel tickt, auf welche Inhaltsstoffe in der Nahrung zu achten ist und welche Rolle die Psyche beim Abnehmen spielt. Mit 40 leckeren Rezepten.

Shum, Desmond:

Chinesisches Roulette: ein Ex-Mitglied der roten Milliardärskaste packt aus

GESCH 876,5 S

Shum hat sich mit seiner Frau Whitney in die oberste Schicht der chinesischen Gesellschaft emporgearbeitet. Der Autor beschreibt eine Welt, in welcher Netzwerke und Beziehungen alles sind. Korruption, Vetternwirtschaft und Rechtsbeugung sind allgegenwärtig. Das Spiel in dieser Gesellschaftsschicht ist enorm gefährlich. Einige Weggefährten lassen ihr Leben und auch Whitney verschwindet im Jahr 2017 spurlos ... - Shum, der mittlerweile in Großbritannien lebt, beschönigt nichts. Ein Buch, welches mit vielen Illusionen aufräumt.

Seyfert, Oskar:

Vom Privileg, einen kranken Vater zu haben

MED 652,7 S

Der 15-jährige Oskar erzählt, wie die Alzheimererkrankung seines Vaters, die mit 54 Jahren diagnostiziert wurde, das Leben seiner ganzen Familie verändert hat. Dazu beschreibt er den Krankheitsverlauf, Mittel und Wege der Kommunikation und die künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten seines Vaters.

Steinke, Ronen:

Vor dem Gesetz sind nicht alle gleich: die neue Klassenjustiz

R 483 S

Dass vor dem Gesetz alle Menschen gleich sind, ist ein Passus im Grundgesetz, der leider keinen Realitätsbezug hat. Der Autor besuchte Haftanstalten, recherchierte bei Staatsanwält*innen, Richter*innen, Anwält*innen und Verurteilten und deckt eine systematische Ungerechtigkeit im Strafsystem auf.

Thich Nhat Hanh:

Die Lehre des Buddha über die Liebe

REL 165,9 T

Der bedeutende vietnamesische Zen-Meister zeigt anhand grundlegender Weisheitslehren des Buddha, wie man die Kunst wahrer Liebe erlernen kann, um glücklich zu sein, anderen Glück zu schenken und dabei tief im Augenblick zu sein. Mit Meditations- und Achtsamkeitsübungen und vielen Fallbeispielen.

Weidlich, Andrea:

Wie du Menschen loswirst, die dir nicht guttun, ohne sie umzubringen: über die Kunst des Loslassens von toxischen Menschen und Selbstzweifeln

PSY 840 W

Die Autorin gibt Tipps, wie wir Menschen, die uns Kraft rauben, loslassen und uns auf diejenigen konzentrieren können, die unser Leben leichter und bunter machen.