

# Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt  
Tel. 04123 / 92 88 02  
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



## Auswahl neuer **Sachbücher** Mai 2018

**Bernhardt, Klaus:**

**Panikattacken und andere Angststörungen loswerden: wie die Hirnforschung hilft, Angst und Panik für immer zu besiegen**

MED 830 ANG

Ratgeber mit Sachinformationen zu Angststörungen (Panikattacken) und Übungen zur Selbsthilfe (akut, langfristig) in Form von Mentaltraining („10-Satz-Methode“, „5-Kanal-Technik“).

**Breier, Friedrich:**

**Hautkrebs: vorbeugen, erkennen, behandeln**

MED 695,2 B

In diesem Ratgeber zum Thema „Hautkrebs“ wird über die unterschiedlichen Formen (schwarzer und weißer Hautkrebs), Früherkennung und Prävention und Therapiemöglichkeiten informiert.

**Czerski, Helen:**

**Mir fällt Einstein vom Herzen: die Welt verstehen. Physik für alle.**

NAT 274 C

Was hat die Herstellung von Popcorn aus Mais mit dem Start einer Rakete zu tun? Was haben Skorpione und Textmarker gemeinsam? Die englische Physikerin, die auch bei der BBC mitarbeitet, zeigt ausgehend von alltäglichen Beobachtungen, wie Physik in viele Lebens- und Daseinsbereiche hineinspielt. Unterhaltsam und eingängig vermittelt das Buch grundlegendes physikalisches Wissen.

**Fischer, Joschka:**

**Der Abstieg des Westens: Europa in der neuen Weltordnung des 21. Jahrhunderts**

GESCH 459,2 F

Joschka Fischer untersucht die geopolitischen Verschiebungen im beginnenden 21. Jahrhundert und prognostiziert das Ende des „Jahrhunderts des Westens“ und den Aufstieg Chinas zur neuen Weltmacht. Der Autor bezieht sich in seiner Argumentation auf die sich verändernden politischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Prozesse in der westlichen Welt und was sie für Europa bedeuten können.

**Die große Einhorn-Party: backen, basteln, Spaß haben**

HW 645 G (Kindersachbuch)

Für Mädchen, die eine Einhorn-Party feiern wollen, kommt dieser Titel gerade recht! 30 pastellbunte süße Leckereien wie Einhorn-Macarons, Löffelschokolade, Regenbogen-Cupcakes, Crêpes Cake, Konfetti-Cake-Pops oder Einhorn-Torte. Dazu kommen Deko-Ideen

wie Einhorn-Girlande, Donats-Untersetzer, Cupcake-Sticks und die passenden Einladungskarten.

**Heidenreich, Elke:**

**Alles fließt – der Rhein: eine Reise, Bilder, Geschichten**

ERD 363 H

Elke Heidenreich und Fotograf Tom Krausz machen sich zusammen auf den Weg, um das Geheimnis des Rheins zu erkunden. Von den beiden Quellen in den Alpen bis zur Mündung legen sie zu Fuß, per Auto und Schiff über 1.200 km zurück, hören Geschichten und machen faszinierende Entdeckungen.

**Hüther, Gerald:**

**Würde: was uns stark macht – als Einzelne und als Gesellschaft**

PHIL 219 H

Der Hirnforscher zeigt in seinem Buch, dass Würde nicht allein ein ethisch-philosophisch begründetes Menschenrecht ist, sondern ein neurobiologisch fundierter innerer Kompass, der uns in die Lage versetzt, uns in der Vielfalt der äußeren Anforderungen und Zwänge in der hochkomplexen Welt nicht zu verlieren.

**Huth-Rauschenbach, Sabine:**

**Familienzeit: Entdeckerbuch für glückliche Familien**

PÄ 362 H

Das Buch enthält zahlreiche jahreszeitlich passende Anregungen für Aktivitäten innerhalb der Familie, aber auch Rezepte, Bastelideen oder Tipps für den Familienalltag. Stets mit dem Ziel, dass man gemeinsam Schönes (in der Natur) erlebt, Rituale pflegt und Ruhe in den oft trubeligen Alltag bringt.

**Juul, Jesper:**

**Pubertät - wenn Erziehen nicht mehr geht: gelassen durch stürmische Zeiten**

PÄ 350 J

Im Mittelpunkt des Ratgebers stehen zehn therapeutische Familiengespräche, die Juul im Rahmen eines Seminars mit dem Titel "Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit" führte. Die Gesprächsprotokolle sind im O-Ton abgedruckt.

**Kahl, Fabian:**

**Der Schatzsucher: auf der Jagd nach Kunst und Kuriositäten**

KU 20 K

Der Kunst- und Antikhändler, feste Besetzung bei der ZDF-Sendung „Bares für Rares“, erzählt aus seinem Leben. Er beschreibt seinen persönlichen Werdegang, berichtet von ungewöhnlichen Entdeckungen auf Flohmärkten und gibt Tipps für den An- und Verkauf von Raritäten.

**Kast, Bas:**

**Der Ernährungskompass: das Fazit aller wissenschaftlichen Studien zum Thema Ernährung**

HW 263 K

Es gibt viele Studien zum Thema gesunde Ernährung. Der Wissenschaftsjournalist Kast versucht aus den sich zum Teil widersprechen Studien zu den Themen

Ernährung, Stoffwechsel und Altersforschung, eine Richtlinie zu erarbeiten, die einfach und nachvollziehbar ist und nicht nur einen Trend darstellt.

**Matthies, Jonas:**

**Bookies: tierische Lesezeichen zum Häkeln**  
SPO 992 M

Superniedliche gehäkelte Lesezeichen. Ein platter Körper (mit Armen, Beinen und Schwanz), damit es gut zwischen die Seiten passt und oben schaut ein schräg schauender Tierkopf raus, z. B. Hase, Pferd, Frosch, Giraffe, Einhorn, Hund, Drache, Schlange. Ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen.

**Meier-Pauken, Klaus:**

**Urban sketching step by step**

KU 941 M

Kurs für Hobbykünstler mit zeichnerischen Grundkenntnissen, der erklärt, wie vor Ort die eigene Umgebung gezielt wahrgenommen und mit geringem Materialeinsatz locker wiedergegeben werden kann.

**Moll, Sebastian:**

**New York**

ERD 881 New

Klassischer Stadtführer mit Infos zu Stadtgeschichte, Sehenswerten, Highlights, Esskultur und Shopping; mit praktischen Tipps, Farbfotos, Baedeker-Wissen-Tipps und Kartenausschnitten.

**Müssig, Jochen:**

**Gardasee. Verona.**

ERD 543,2 M

Umfassender Reiseführer für die Region des Gardasees und Verona mit landeskundlichen Informationen sowie der Vorstellung von Orten und Sehenswürdigkeiten in alphabetischer Reihenfolge; mit zahlreichen Reisetipps, Illustrationen, Themenkästen und -specials sowie großer beigelegter Reisekarte.

**Riedl, Matthias:**

**Die Ernährungs-Docs – Starke Gelenke: die besten Ernährungsstrategien bei Rheuma, Arthrose, Gicht & Co.**

MED 692,2 R

Arthrose, Rheuma und Gicht sind Gelenkerkrankungen, die in Deutschland häufig auftreten und häufig sind auch Kinder davon betroffen. Die Autoren geben Tipps für gesunde Ernährung und Bewegung, um die Beschwerden zu lindern.

**Scheerer, Johann:**

**Wir sind dann wohl die Angehörigen**

R 524 REE

Der 13-jährige Johann Scheerer erlebt quälende Ungewissheit und Angst, als sich im Jahr 1996 sein Vater Jan Philipp Reemtsma 33 Tage lang in der Gewalt von Erpressern befindet. Nach der Befreiung und Rückkehr des Vaters bleibt die bittere Erkenntnis, dass noch lange nicht alles vorbei ist.

**Schetar, Daniela:**

**Dubrovnik**

ERD 565 DUB

Der Stadtführer für Dubrovnik enthält Adressen und Extratipps für Kauflustige, Geschichts- und Kunstinteressierte sowie Citybummler; mit herausnehmbarem Stadtplan und Web-App mit der Lage der Sehenswürdigkeiten.

**Schirach, Ferdinand von:**

**Strafe: Stories**

R 524 S

Enthalten sind 12 Erzählungen über menschliche Schicksale. Schirach berichtet von Einsamkeit, dem Streben nach Glück und dem Scheitern.

**Schmidt, Wilhelm:**

**Selbstfreundschaft: wie das Leben leichter wird**

PSY 840 S

Sich wert zu schätzen begründet nach Ansicht des Philosophen Schmid eine verlässliche, wohlmeinende Beziehung zu sich selbst. Hier zieht Schmid die Grenze zur Selbstliebe und gibt Anregungen, den Weg zur Selbstfreundschaft zu gehen.

**Sorges, Jürgen:**

**Toskana**

ERD 546 S

Reiseführer mit landeskundlichen Informationen sowie der Vorstellung von sehenswerten und besonderen Orten und Landschaften mit zahlreichen Reisetipps (u.a. Einkehr, Übernachtung, Einkaufen, Essen, Trinken, Erleben) sowie großer beigelegter Reisekarte.

**Stahn, Dina:**

**Elsass. Vogesen.**

ERD 521 S

Farbig illustrierter Reiseführer mit Tourenvorschlägen, Ortsbeschreibungen von A-Z sowie landeskundlicher Einführung, kulinarischen Informationen und Tipps zur Urlaubsgestaltung. Mit großformatiger Karte.

**Wolff, Michael:**

**Feuer und Zorn: im Weißen Haus von Donald Trump**

GESCH 930TRU

Der Autor hat nach eigenen Aussagen versucht, das Leben im Weißen Haus aus den Augen der Menschen zu beschreiben, die dort ein- und ausgehen. Daraus ist ein zeitgeschichtliches Sachbuch geworden. Der Inhalt des Buches basiert auf protokollierten Gesprächen, die er innerhalb von 18 Monaten mit Menschen im Umfeld von Donald Trump geführt hat.

**Wüstefeld, Hermann-Josef:**

**Das Mieterlexikon**

R 160 M

Leitfaden zu allen wesentlichen Fragen des Wohn- und Mietrechts aus der Perspektive des Mieters; mit Hinweisen auf die aktuelle Rechtsprechung.