

Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt
Tel. 04123 / 92 88 02
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



Auswahl neuer **Sachbücher** März 2020

Badwal, Wanda:

Yoga: die 108 wichtigsten Übungen und ihre ganzheitliche Wirkung

PSY 850,6 B

Faktenreiches Handbuch für Yoga-Einsteiger und Geübte. Mit historischen und philosophischen Hintergründen, 108 grundlegenden Asanas, Einführung in Atmung und Meditation sowie Übungssequenzen. Online-Videos auf dem YouTube-Kanal der Autorin. Mit Quellen und Literatur.

Bittl, Monika:

Frauen lügen nie und werden höchstens 39: Down-Aging für Anfängerinnen

PSY 430 B

Das Beste am Älterwerden: Wir werden jeden Tag klüger! Auch wenn der Spiegel nicht immer ein wahrheitsgemäßes Abbild zu zeigen scheint, nimmt mit den Jahren der Schatz an Tricks zu, die dabei helfen, das Leben genießen und kleine Kalamitäten aus dem Weg räumen zu können.

Bray, Adam:

Star Wars – das ultimative Buch

TH 695 STAR

In vier Kapiteln werden in chronologischer Reihenfolge zahlreiche Figuren, Kreaturen, Fahrzeuge und Geräte sowie die Schauplätze nach ihrem ersten Auftreten in den Kino- und Trickfilmen aufgelistet und hinsichtlich Namen, Herkunft, Auftritte, Größe und Lebensraum charakterisiert.

Calderón, Ana Victoria:

Watercolor & Handlettering: Schritt für Schritt

KU 942,3 C

Anleitung zum Anfertigen von kleinformatigen Motiven in der Aquarelltechnik in Kombination mit Lettering.

Ebner, Julia:

Radikalisierungsmaschinen: wie Extremisten die neuen Technologien nutzen und uns manipulieren

POL 660 E

Die neuen Technologien bieten auch Rechtsextremisten, Fundamentalisten oder Verschwörungstheoretikern viel Raum zur Verbreitung ihrer Botschaft. Das Buch weist auf das Ausmaß der Desinformationskampagnen, Möglichkeiten zur Rekrutierung, Meinungsmanipulation und zum Austausch von Hassbotschaften hin.

Eichel, Christine:

Der empfindsame Titan: Ludwig van Beethoven im Spiegel seiner wichtigsten Werke

MUS 550 BEE

Gut recherchiertes und elegant formuliertes Lebensbild Beethovens in 6 Stationen (= 6 bekannte Werke), mit Erkenntnisgewinn lesbar sowohl für ein breites Publikum als auch für sogenannte Kenner.

Feierabend, Peter:

Udo Lindenberg – mach dein Ding: die frühen Jahre – wie aus dem kleinen Matz der große Udo wurde

MUS 815 LIN

Text-Bild-Band über das Leben des jungen, noch unbekannteren Udo Lindenberg bis zu seinem musikalischen Durchbruch 1973. Buch zum gleichnamigen Kinofilm.

Franzen, Jonathan:

Wann hören wir auf, uns etwas vorzumachen? Gestehen wir uns ein, dass wir die Klimakatastrophe nicht verhindern können

NAT 1126 F

In seinem klimapolitischen Essay plädiert der US-amerikanische Autor für die Akzeptanz der Unabwendbarkeit der Klimakatastrophe und die Besinnung auf wesentliche Werte zur Festigung von Gesellschaft und Demokratie.

Heiting, Mareile:

Microsoft Outlook und OneNote im Büro: die besten Tipps & Tricks für effektives Arbeiten

EDV 1080 OUT

146 Tipps zum einfacheren und effizienteren Umgang mit Microsofts E-Mail- und Terminverwaltungssoftware Outlook sowie zur Notizverwaltungssoftware OneNote in der Büroarbeit. Behandelt Themen wie Terminverwaltung, Aufgabenplanung oder Notizerfassung.

Hess, Thomas:

Nur die Harten bleiben im Garten!

LAN 675 H

Der Ratgeber beinhaltet Tipps zum Umgang mit den veränderten Wetterbedingungen, angefangen bei der Bearbeitung des Bodens, über den Rasen, das richtige Gießen und Wässern, eine Auswahl an robusten Pflanzen für den passenden Standort, Pflanzenschutz bis zu Hilfen für Tiere.

Kempis, Franzi von:

Anleitung zum Widerspruch: klare Antworten auf populistische Parolen, Vorurteile und Verschwörungstheorien

POL 206 K

Im Gespräch mit Populisten, die ihre Halbwahrheiten, Falschaussagen oder Beleidigungen gegen Andersdenkende, gegen Juden und Muslime lautstark und provokant herausposaunen, on- und offline, fehlen oft die richtigen Worte, Fakten oder Selbstvertrauen dagegen zu halten. Dabei soll dieses Buch helfen.

Kleist, Mike:

Escape Room Trainer: Rätsel schneller verstehen und lösen: mit Gehirnjogging und Lösungswegen zum Escape Room Profi werden

SPO 931 K

Erörterung (mit Farbbildern) von 27 Musteraufgaben aus Escape Games. Lösungsschema mit Tipp, Rätselmechanik, Lösungsweg, systematischer Herangehensweise, Verhaltensweisen und Strategien während des Spiels, Codes, Skalen und Schlössern. Für Anfänger und Fortgeschrittene auch ohne Spielabsicht.

Maffay, Peter:

Hier und Jetzt: mein Bild von einer besseren Zukunft

SOP 2250 M

Der bekannte Musiker nimmt seine LeserInnen mit auf eine biografische Reise zu Gut Dietlhofen in Oberbayern, wo er seine Zukunftsvision von einem respektvollen, sozialen Miteinander und einem nachhaltigen Lebensstil verwirklicht.

Papier, Hans Jürgen:

Die Warnung: wie der Rechtsstaat ausgehöhlt wird: Deutschlands höchster Richter a. D. klagt an

R 562 P

Der ehemalige Präsident des Bundesverfassungsgerichts (2002-2010) setzt sich kritisch mit der Politik der letzten Jahre auseinander und befürchtet eine "Erosion des Rechtsstaats".

Püttjer, Christian:

Souverän im Vorstellungsgespräch: so schaffen Sie den Jobwechsel

BWL 162 P

Mit diesem Ratgeber können sich Bewerberinnen und Bewerber gezielt auf Vorstellungsgespräche vorbereiten. Dabei werden alle Phasen von der Vorbereitung über das Auftreten bis zum ersten und ggf. zweiten Vorstellungsgespräch oder Rollenspiel sowie die Probezeit behandelt.

Riedl, Matthias:

Dr. Riedls 20:80 Expressküche

HW 505 R

Siebzig neue, unkomplizierte und schnelle Rezepte zum Abnehmen nach dem Erfolgskonzept 20:80 (20% Verhalten ändern - 80% Essgewohnheiten beibehalten) vom Ernährungs-Doc Matthias Riedl mit Tests und Checklisten.

Rodriguez, Aida S. de:

Es geht auch ohne Strafen!: Kinder auf Augenhöhe begleiten: Impulse für Familie, Kita und Schule

PÄ 335 R

Ratgeber für Eltern, Lehrende, Erziehende für eine wertschätzende Beziehung auf Augenhöhe im Alltag.

Schauerte, Maren:

Schluss mit dem Schimmel: alles über die versteckte Gefahr und wie wir gesünder wohnen

TECH 967 S

Die Autorin beschäftigt sich als betroffene Allergikerin intensiv mit Schimmel und anderen Mikroorganismen in Innenräumen. In ihrem Buch gibt sie den Lesern eine Vielzahl von praxisorientierten Hilfestellungen - auch in rechtlicher Hinsicht.

Schrammel, Tamara:

Die ersten Bewerbungen für Schüler und Studierende: ein persönlicher Ratgeber für Ausbildung, Gap-Jahr, (Duales) Studium und Praktika

BWL 162 S

Bewerbungsratgeber für Schüler und Studierende für Ausbildungs- und Studienplatz, Praktika, Gap-Jahr u. ä., der neben formeller und inhaltlicher Gestaltung der Bewerbung auch die Berufsorientierung umfassend behandelt.

Schultz, Volker:

Basiswissen Betriebswirtschaft: Management, Finanzen, Produktion, Marketing

BWL 10 S

Das Taschenbuch gibt Studierenden der Wirtschaftswissenschaften in den Anfangssemestern sowie anderen Interessierten einen ersten Überblick über die klassischen betriebswirtschaftlichen Themenfelder.

Sokol, Andrea:

Kann ich selbst, mach ich selbst: das Workbook für ein nachhaltiges Leben

HW 32 S

80 Rezepte dafür, wie man nachhaltiger und gesünder essen, putzen und sich pflegen kann und dabei Geld und Müll spart.

Soost, Detlef:

Scheiß drauf, mach's einfach: überwinde deine Ängste und lebe dein Leben

PSY 840 S

Der bekannte Choreograph und Fitnesstrainer legt ein 5-Schritte-Programm vor, mit dessen Hilfe sich Veränderungswünsche realisieren lassen.

Taddeo, Lisa:

Three women – drei Frauen

PSY 430 T

Acht Jahre hat die Autorin in Interviews und Gesprächen weiblicher Sexualität und weiblichem Begehren nachgespürt. Herausgekommen sind literarisch verdichtete Reportagen: Lina vermisst Zärtlichkeit von ihrem Mann und beginnt schließlich eine Affäre. Maggies Lehrer verführt die 17-Jährige, die Öffentlichkeit verurteilt aber das Mädchen. Sloanes Mann will sie beim Sex mit anderen Kerlen beobachten, doch sie wünscht sich seine Liebe.