

Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt
Tel. 04123 / 92 88 02
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



Auswahl neuer **Sachbücher** Januar 2023

Stahl, Sabine:

Wer wir sind: wie wir wahrnehmen, fühlen und lieben

PSY 100 S

Die "bekannteste Psychologin Deutschlands" gibt, anschaulich und leicht verständlich dargestellt, einen umfassenden Einblick, wie der Mensch psychisch konstruiert ist. Daneben enthält das Buch Protokolle aus der Therapiepraxis und Lösungsansätze der Psychotherapie.

Wohlfühl-Winterküche

HW 635 W

Herzhaftes für die kalte Jahreszeit: Gemüse & Salate, Eintöpfe, Suppen & Aufläufe, Schmorgerichte und winterliche Desserts, die von innen wärmen. Der neue Band der Genussmomente-Reihe enthält 30 schmackhafte und deftige Rezepte passend für die kalte Jahreszeit. Darunter sind Wintersalate, Schmorgerichte und süße Desserts. Zu jedem Rezept gibt es ein Foto des fertigen Gerichts. Auf Register und Nährwertangaben wurde verzichtet.

Meller, Harald:

Das Rätsel der Schamanin:

Eine archäologische Reise zu unseren Anfängen

GESCH 83 M

Mittels neuer Untersuchungsmethoden kommen die Wissenschaftler zu einer anderen Bewertung des Skelettfundes aus dem Mesolithikum in Sachsen-Anhalt. Die Tote war eine ca. 35-jährige schwarze Frau, die einen Jungen im Arm hielt. Aufgrund der Grabbeilagen vermuten die Wissenschaftler, es könnte sich um eine Schamanin gehandelt haben.

Kattilathu, Byiong:

Spaziergang zu dir selbst: Eine magische Reise zu mehr Achtsamkeit, Selbstliebe und Glück

PSY 840 K

In geführten Meditationen öffnen sich Wege durch Wälder und Lichtungen, Wiesen und Täler, ein Bach murmelt an deiner Seite. Es ist die richtige Atmosphäre, um Vergangenes hinter dir zu lassen und nach vorne zu blicken.

Knoller, Rasso:

Norwegen

ERD 479 N

Reihenüblich reich illustrierter Reiseführer mit Reisezielen von A bis Z, Tourenvorschlägen sowie

geschichtlichen, kulturellen und landeskundlichen Informationen. Mit Übersichtskarte.

Joe, Alicia:

Falsche Vorbilder: wie Influencer uns und unsere Kinder manipulieren

ALLG 1340 J

Alicia Joe hat als "normale" YouTuberin begonnen und ist nun auf die Kritikerseite gewechselt, nachdem ihr die Gefahren, insbesondere für Kinder und Teenager, bewusst geworden sind. Doch auch viele Erwachsene lassen sich auf den Portalen von Menschen beeinflussen, die sie bewundern.

Thunberg, Greta:

Das Klima Buch

NAT 1126 T

Klimaaktivistin Greta Thunberg hat zusammen mit Wissenschaftler:innen aus aller Welt und unterschiedlichen Disziplinen (Geophysik, Mathematik, Ozeanographie, Meteorologie, Ökonomie, Psychologie und Philosophie) ein Buch zusammengestellt, das die Klima-, Ökologie- und Nachhaltigkeitskrise ganzheitlich behandelt.

Theveßen, Elmar:

Kampf der Supermächte: Amerika und China auf Konfrontationskurs

POL 360 T

Joe Biden richtet die USA auf einen großen Konflikt mit China aus, es geht um nicht weniger als um die Vorherrschaft in der Welt. Das Buch analysiert den Wettlauf der Weltmächte, der sich durch die Ukraine-Krise dramatisch verschärft hat und in einen viel schlimmeren Krieg ausarten kann. Die alte politische und wirtschaftliche Ordnung der Welt wird vom autoritären Regime in Peking angegriffen und droht zu zerbrechen.

Dekarz, Damian:

Permakultur im Bio-Garten: nachhaltig gärtnern - Monat für Monat

LAN 685 D

Dekarz beschreibt grundlegende Prinzipien der Permakultur und gibt vor allem interessierten Einsteigern praxisnahe Hilfestellung bei der Pflege eines Permakulturgartens und den Arbeiten die Monat für Monat anfallen.

Selber backen statt kaufen: 77 einfache

Rezepte für Brot, Brötchen, Kuchen und mehr

HW 530 S

77 Rezepte, um Gebäck selbst herzustellen und so nicht nur industriell hergestellte Produkte zu vermeiden, sondern auch Abfall zu sparen. Neben Brot und Brötchen, Kuchen und Gebäck werden auch herzhaftes Knabbereien und Rohkostkuchen vorgestellt.

Matata, Leeroy:

Zuhören ist die beste Antwort: was ich aus meinen Begegnungen gelernt habe

PSY 840,5 M

Der Moderator und Youtube-Star zieht die Quintessenz aus über 250 Gesprächen, die er im Lauf der Jahre mit interessanten Persönlichkeiten geführt

hat. Sein Fazit: Um Vorurteile und Missverständnisse zu vermeiden, ist es gut, mit vielen Menschen zu sprechen und ihre Sicht der Dinge kennenzulernen.

Shaik, Carel van:

Die Wahrheit über Eva: die Erfindung der Ungleichheit von Frauen und Männern

SOZ 500 S

Ein interdisziplinärer Blick, der sowohl natur- als auch geisteswissenschaftliche Perspektiven einschließt, auf die Geschichte der Menschheit auf der Suche nach einer Antwort auf die Frage, wie sich die soziale Ungleichheit zwischen Frauen und Männern herausgebildet hat.

Kehl, Thomas:

Das einzige Buch, das du über Finanzen lesen solltest: der entspannte Weg zum Vermögen

WI 714 K

Der ehemalige Investmentbanker und die Journalistin, die Köpfe des YouTube-Erfolgs "Finanzfluss" bieten Hilfen, Tipps und Tricks, um mehr aus seinem Geld zu machen.

Hüther, Gerald:

Wir informieren uns zu Tode: ein Befreiungsversuch für verwickelte Gehirne

ALLG 1340 H

Der Hirnforscher Gerald Hüther und der Publizist Robert Burdy beschreiben die konkreten Erscheinungsformen, Ursachen und Gefahren des Übermaßes an Information im Informationszeitalter und plädieren für eine gelassene Lebenseinstellung.

Neubauer, Luisa:

Gegen die Ohnmacht: meine Großmutter, die Politik und ich

POL 800 N

Luisa Neubauer ist 26, ihre Großmutter Dagmar Reemtsma 89. Bezeichnend für ihre besondere Beziehung zueinander ist, dass sich beide in ihrer Zeit mit ganzem Herzblut engagiert haben, gegen Nazis, für Umweltschutz, gegen Klimaerwärmung. Die Hände in den Schoß zu legen ist für sie keine Option..

Precht, Richard David:

Die vierte Gewalt: wie Mehrheitsmeinung gemacht wird, auch wenn sie keine ist.

ALLG 1350 P

Die beiden Bestseller-Autoren analysieren, weshalb die Leitmedien aus ihrer Sicht einseitig berichten und was das für die Demokratie bedeutet. Sie schlagen deshalb einen Richtungswechsel vor.

Schmidt, Daniel:

Kiez: kein Roman

ALLG 235 SCHMI

Nach seinem SPIEGEL-Bestseller "Elbschlosskeller" von 2018 ist einiges passiert bei St. Pauli-Kultkneipen-Pächter Daniel Schmidt. Hier gibt er einen Einblick in sein Leben und seinen Kiez.

Willkommen bei uns: Erste-Hilfe-Wortschatz für den Start: Deutsch, Ukrain's'ka, English, Russkij

SPRA 166 UKR

Deutscher Basiswortschatz für Geflüchtete aus der Ukraine für die erste Verständigung in Unterkünften, auf Ämtern, beim Einkaufen oder beim Arzt; enthält Wörter und Wendungen mit Übersetzungen in Ukrainisch, Englisch und Russisch sowie Audioaufnahmen als Download.

Keck, Gecko:

Sherlock Holmes und der Tod aus der Themse

SPO 931 K

Mit Hilfe von Wimmelbildern begibt sich der Rätselfan im London der 20er Jahre auf Verbrecherjagd.

Holzner, Carola:

Keine halben Sachen: wie die Notaufnahme den Blick aufs Leben verändert

MED 485 H

Die Notärztin Dr. Carola Holzner, bekannt als Videobloggerin Doc Caro auf YouTube, erlebt in der Notaufnahme Tag für Tag Außergewöhnliches: Menschen, die sie bewegen, in Erstaunen versetzen, anderen ein Vorbild sind, aber auch Leid, das irgendwie ertragen werden muss. Das volle Programm.

Wulf, Andrea:

Fabelhafte Rebellen: die frühen Romantiker und die Erfindung des Ich

PHIL 845 W

In Europa, um 1798 zum großen Teil absolutistisch regiert, wurden liberale Ideen verfolgt und bestraft. Dagegen fanden sich in Jena freiheitlich gesinnte Menschen, unter ihnen Fichte, Schelling, Hegel, Goethe, Schiller, A.W. Schlegel und Caroline Schlegel, zum turbulenten Gedankenaustausch zusammen.

Seldin, Tim:

Montessori für die ganze Familie: einfache Ideen für mehr Harmonie und Achtsamkeit im Alltag

PÄ 100 S

Ein übersichtlich und ansprechend gestalteter Montessori-Ratgeber für den Familienalltag vom Vorsitzenden des internationalen Montessori-Rates und der Direktorin der Montessori Family Alliance.

Ogette, Tupoka:

Und jetzt du.: rassismuskritisch leben

POL 120 O

Der Kampf für Freiheit und Gerechtigkeit für alle Menschen (Blpocs), die von Rassismus betroffen sind, das ist die Motivation der Autorin. Es gibt noch lange keine rassismussfreie Welt. Deshalb legt sie hier ein gut strukturiertes Arbeitsbuch vor für das Erlernen eines rassismuskritischen Lebens.