

# Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt  
Tel. 04123 / 92 88 02  
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



## Auswahl neuer **Sachbücher** Februar 2019

### **Albers-Heinemann, Tobias:** **Das Elternbuch zu WhatsApp, YouTube, Instagram & Co.**

PÄD 362,1 A  
Eltern sind oftmals nicht vertraut, womit sich ihre jugendlichen Kinder beschäftigen: Snapchat, musical.ly, Spotify etc. Das "Elternbuch" möchte Abhilfe schaffen.

### **Ballschuh, Andrea:** **Zucker is(s) nicht!: unsere 90-Tage-Challenge mit 66 genialen Rezepten ohne Industriezucker**

HW 495 B  
Der mit vielen Foodfotos bebilderte Band ist eine Kombination aus ausführlichen ernährungswissenschaftlichen Informationen, Tipps zur Selbstmotivation und leckeren Rezepten zur Ernährung ohne zugesetztem Zucker.

### **Beerlage, Andreas:** **Wolfsfahrten**

BIO 968 B  
Pro und Contra der Rückkehr der Wölfe nach Deutschland, von denen es inzwischen etwa 450 frei lebende Tiere gibt.

### **Bessin, Ilka:** **Abgeschminkt: das Leben ist schön – von einfach war nie die Rede**

TH 530 BES  
Viele Jahre lang war Ilka Bessin (Jg. 1971) als "Cindy aus Marzahn" auf den deutschen Comedy-Bühnen unterwegs. Nach ihrem Ausstieg aus der Rolle präsentiert sie sich von einer ganz anderen Seite. Hier erzählt sie ihren Werdegang von einer schwierigen Kindheit bis zum Bühnenstar.

### **Borngässer, Vera:** **Stop-Motion-Trickfilme selber machen für dummies junior**

TH 590 B  
Ohne aufwendige Ausrüstung und mit wenigen, teils kostenlosen Programmen lassen sich mit etwas Übung ansehnliche Stop-Motion-Trickfilme erstellen. Wie das im Detail geht, was man wissen muss und was man unbedingt beachten sollte, erfahren Kinder und Jugendliche in dieser praktischen Anleitung.

### **Christensen, Julia F.:** **Tanzen ist die beste Medizin: warum Bewegung uns gesünder, klüger und glücklicher macht**

MED 210 C  
Durchzogen von zahlreichen Anekdoten bringen die beiden renommierten Neurowissenschaftler gut verständlich und amüsant erstaunliche Forschungsergebnisse ans Licht, die rhythmische Bewegung in Körper und Seele bewirken.

### **Deges, Pia:** **Eggzellente Osterideen: dekorative Ostereier einfach selbst gemacht**

SPO 999 D  
In diesem Buch finden sich über 20 lustige und dekorative Ostereierideen für die ganze Familie.

### **Fulvio, Franziska:** **Schnupperkurs Nähen**

HW 130 F  
Anhand einer Stofftasche werden Schritt für Schritt die Abläufe des Entstehungsprozesses mit Texten und Fotos gezeigt. Mit weiteren Projekten: drei Hüllentypen, ein kleines Täschchen, jeweils in zwei Varianten.

### **Grün, Anselm:** **Wenn man nicht mehr weiterweiß: spirituelle Impulse für einen Neuanfang**

REL 970 G  
Der populäre christliche Autor schildert einfühlsam tiefe Lebenskrisen in Familie, Beruf, Krankheit, Alter und Tod, ergründet diese Krisen in ihrer Vielschichtigkeit, spendet Rat und vermittelt Hoffnung.

### **Herweg, Modeste:** **Grün für jeden Raum: mit Zimmerpflanzen schöner wohnen**

LAN 730 H  
Zimmerpflanzenratgeber mit 200 Portraits von Blüh- und Grünpflanzen, Palmen, Kakteen usw. für alle Räume; dazu Stylingtipps, Pflegehinweise und Fotos aller portraitierten Pflanzen.

### **Konrad, Uwe:** **Mit dem Wohnmobil in den Schwarzwald: mit Oberrhein, Kaiserstuhl und Bodensee: die Anleitung für einen Erlebnisurlaub**

ERD 382,1 K  
Es werden 11 Touren durch den Schwarzwald beschrieben, mit Camping- und Stellplätzen, Hinweisen zum freien Übernachten, Bademöglichkeiten, Besichtigungen, Wandervorschlägen und Sehenswürdigkeiten.

### **Möbius, Michael:** **Lofoten**

ERD 479 M  
Illustrierter Individualreiseführer für die Lofoten mit 12 Insel- und 20 Wanderrouten; enthält Hinweise auf Sehenswertes, Vorschläge für Ausflüge und Aktivitäten sowie ausführliche praktische Informationen.

## **Naturwissenschaften**

NAT 7 N

Thematisch aktuelle Einführung in die gesamten Naturwissenschaften mithilfe Hunderter grafischer Darstellungen und erläuternden Texten.

### **Nesterenko, Sigrid:**

#### **Osteoporose erfolgreich stoppen**

Bei Osteoporose handelt es sich um eine chronische Erkrankung der Knochen, bei der das Verhältnis von Knochenaufbau und -abbau sowie Knochendichte und -qualität gestört ist. Doch steife Knochen, Bänderrisse, Zerrungen und Gelenkschmerzen müssen nicht sein. Die renommierte Expertin verrät wertvolles Hintergrundwissen, um einen schnelleren und spürbar erfolgreicher Weg zu dauerhaft mehr Beschwerdefreiheit aufzuzeigen.

### **Obama, Michelle:**

#### **Becoming: meine Geschichte**

ALLG 256 OBA

Autobiografie Michelle Obamas, der ehemaligen First Lady der Vereinigten Staaten von Amerika (2009-2017).

### **Ostsee-Radweg: die schönste Fahrradrouten Dänemarks**

ERD 473 O

Der Ostsee-Radweg verbindet Südostjütland, die Inselnlandschaft Südfünens und die Küstenregion Süd- und Westseelands. Der über 800 Kilometer lange Ostsee-Radweg beginnt in Padborg und führt entlang der Ostsee durch abwechslungsreiche Landschaften der idyllischen Inseln und Küstenabschnitte wieder zum Ausgangspunkt zurück. Das Radtourenbuch enthält ausführliche Streckeninformationen, präzise Karten sowie Hinweise auf das kulturelle und touristische Angebot der Region.

### **Roßmann, Dirk:**

#### **„... dann bin ich auf den Baum geklettert!“: von Aufstieg, Mut und Wandel**

WI 154 ROS

Biografie Dirk Roßmanns, der 1972 den ersten deutschen Drogeriemarkt mit Selbstbedienung gründete und heute mit 3770 Filialen seiner bekanntesten Drogeriekette einen Milliardenumsatz erzielt.

### **Schliebitz, Anja:**

#### **Harz**

ERD 322 S

Umfangreicher Reiseführer für den gesamten Harz mit fünf Tourenvorschlägen, Informationen zu Geschichte, Kultur und Natur, Beschreibungen der Sehenswürdigkeiten mit Kennzeichnung der Top-Reiseziele, Hintergrundwissen, reisepraktischen Angaben.

### **Seiler, Laura Malina:**

#### **Schön, dass es dich gibt!: wie du mit deinem Geschenk für die Welt ein außergewöhnliches Leben schaffst**

PSY 840 S

Die erfolgreiche Podcasterin (#1-Podcast Happy, holy & confident), deren Markenzeichen eine junge,

moderne Spiritualität ist, zeigt den Weg von Ängsten und begrenzenden Glaubenssätzen hin zu einem authentischen Leben voll Liebe, Fülle und Erfolg.

### **Selby, Nick:**

#### **Der Cyber Survival Guide: so wehren Sie sich erfolgreich gegen Hacker, Stalker und andere Cyber-Gangster**

EDV 280 S

Unterhaltsame Darstellung über Gefahren und Abwehrmaßnahmen im Internet/IoT, gestützt auf viele Beispiele, die auch Jugendliche gut anspricht.

### **Thomas, Martin:**

#### **Acrylic Pouring: Fluid Painting: das Grundlagenbuch: mit Online-Videos**

KU 942,1 T

Praxisnahe Anleitung zum neuen Acrylmal-Trend: Pouring - hier werden Acrylbilder gegossen.

### **Weichhaus, Gerd:**

#### **Elektronik für dummies**

TECH 500 W

Nach Erläuterung der Funktion der einzelnen Bauteile und Vorstellung der benötigten Werkzeuge und Messungen folgen zahlreiche Schaltungen mit zunehmender Komplexität.

### **Willery, Didier:**

#### **Was wächst wo?: 1900 Gartenpflanzen für jeden Standort**

LAN 830 W

Wer auf der Suche nach (neuen) Pflanzideen ist, wird hier rasch fündig. Je nach bevorzugter Blütenfarbe, Blatt- und Rindenfärbung, hellem oder dunklem Gelände finden sich zahlreiche Vorschläge für alle Jahreszeiten, die zur standortbewussten Gestaltung von Gartenflächen einladen.

### **Willoughby, Nick:**

#### **YouTube-Videos selber machen für dummies junior**

TECH 883 W

Erste Schritte auf dem Weg zum eigenen YouTube-Kanal werden ausführlich von der ersten Projektidee, über die Auswahl der Kamera, Film- und Tonaufnahmen sowie der abschließenden Produktion des Films am Computer bis zum Einstellen des fertigen Films bei YouTube erklärt.

### **Wonneberger, Brigitte:**

#### **Ab der Vierten geht es rund!: weiterführende Schule für Eltern: Klasse 4-6**

PÄ 345 W

Die Autorin zeigt Eltern und Großeltern, wie sie sich selbst und ihren Kindern helfen können, den Übergang auf die weiterführende Schule erfolgreich zu bewältigen. Mit zahlreichen Beispielen, Impulsen und praktischen Empfehlungen.

### **Ziemer, Jörg:**

#### **Hunde erziehen: der Problemlöser**

BIO 984 Z

Ratgeber zur Hundeerziehung mit Lösungen bei den häufigsten Problemen im Alltag.