

# Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt  
Tel. 04123 / 92 88 02  
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



## Auswahl neuer **Sachbücher** Dezember 2020

### **Arvey, Clemens G.:** **Wir können es besser**

MED 673 A  
Der Agrarbiologe, dessen Forschungsschwerpunkt die Bedeutung kranker und gesunder Ökosysteme für den Menschen ist, untersucht den Zusammenhang von negativen Umwelteinflüssen und dem Coronavirus.

### **Bartoldus, Britta:** **Morgenkreis**

PÄ 393 B  
Praxisbuch mit Ideen zur Gestaltung des Morgenkreises im Kindergarten für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren.

### **Bastian, Hans-Werner:** **Sag doch Projekt dazu!**

LAN 675 B  
Kompakter Ratgeber mit vielen Ideen für verschiedenste Projekte zur Gartengestaltung und Dekoration. Mit knappen Anleitungen, einigen Schritt-für-Schritt-Fotos und Kurzporträts passender Pflanzen.

### **Cammarata, Patricia:** **Raus aus der Mental Load Falle: wie gerechte Arbeitsteilung in der Familie gelingt**

SOZ 538,2 C  
Mental Load bezeichnet all die Dinge, die Frauen für ihre Kinder und Ehepartner im Kopf haben: Termine, Finanzen, Haushalt, Schule, Kindergarten. Dies stellt häufig eine große Belastung dar. Die Psychologin und Elternbloggerin zeigt Lösungen und Auswege auf, z. B. Arbeitsteilung, Freiräume schaffen.

### **Campino:** **Hope Street**

MUS 815 CAM  
Als Teenager beginnt Campino (Jahrgang 1962), der eine englische Mutter hat, alles von der Insel zu lieben, sei es Punk, Kevin Keegan, die Queen oder den FC Liverpool. Hier erzählt er von seiner Jugend, seiner Leidenschaft für den Fußball und seiner Liebe zu England.

### **Enseling Katja:** **Das Märchen-Bastelbuch**

SPO 951,1 E  
Märchenhafte Bastelwelt: 16 Märchenklassiker zum Vorlesen mit passenden Kreativprojekten in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zum gemeinsamen Basteln mit Kindern.

### **Falcke, Heino:** **Licht im Dunkeln: schwarze Löcher, das Universum und wir**

NAT 168 F  
Aus 55 Millionen Lichtjahren Entfernung: das erste Foto eines Schwarzen Lochs (Radius knapp 20 Milliarden Kilometer, Masse von 6,5 Milliarden Sonnen). Diese Höchstleistung internationaler Forschung wird von einem maßgebenden Mitarbeiter aus erster Hand beschrieben.

### **Folkers, Manfred:** **All you need is less**

SOZ 980 F  
Der Wirtschaftswissenschaftler Niko Paech und der Dharma-Lehrer Manfred Folkers bringen die Schlagworte Nachhaltigkeit und Achtsamkeit auf einen Nenner mit ihren Ideen zu "zufriedener Genügsamkeit", die ermöglicht, dass die Ressourcen dieser einzigen Erde für alle Menschen reichen.

### **Gieseke, Wolfram:** **Windows 10 – Datenschutz leicht gemacht**

EDV 280 G  
Der Ratgeber bietet einen Überblick über die wichtigsten, im gesamten Betriebssystem verteilten Einstellungen zu Datenschutz und Privatsphäre, erläutert die Auswirkungen verschiedener Optionen und gibt Hilfestellung zu empfehlenswerten Einstellungen.

### **Grönemeyer, Dietrich:** **Naturmedizin und Schulmedizin!: mein gesammeltes Gesundheitswissen wichtiger Volkskrankheiten**

MED 560 G  
Der Arzt, Bestsellerautor und ZDF-Moderator führt ausführliche Informationen über weit verbreitete Volkskrankheiten zu einem ganzheitlich orientierten, alltagstauglichen Kompendium zusammen, wobei Schulmedizin und Naturheilkunde sowie alternative Behandlungen zusammengeführt werden.

### **Heise, Thomas:** **Die Macht der Clans**

R 523 H  
Seit vielen Jahren verfolgen die "Spiegel-TV"-Reporter Thomas Heise und Claas Meyer-Heuer die Machenschaften arabischstämmiger Clans in deutschen Großstädten, die ihren Einflussbereich fast ungestört ausbreiten konnten. Erst jetzt sind Polizei und Justiz zum Durchgreifen bereit.

### **Höh, Rainer:** **Wohnmobil-Handbuch**

TECH 616 H  
Umfassender, praxistauglicher Ratgeber zu Wohnmobilen: Anschaffung, Ausrüstung, Reisen usw.

### **Koch, Marianne:** **Unser erstaunliches Immunsystem**

MED 650 K  
Was können wir selbst für das Funktionieren unseres Immunsystems tun? Dr. Marianne Koch beschreibt die Abermillionen von Mikroorganismen, die unseren

Körper besiedeln, und wie das Immunsystem erkennt, welche gut sind und welche eliminiert werden.

**Lechner, Janina:**  
**Blätterteig – I like!**

HW 426 L

Vorgestellt werden 50 abwechslungsreiche Rezepte aus Fertigblätterteig. Neben klassischem Fingerfood gibt es viele Gerichte aus der orientalischen und (latein-)amerikanischen Küche. Schnelle, feine Häppchen fürs Abendessen oder Partybuffet.

**Liz, Sheila de:**  
**Woman on fire**

MED 243 L

Die Gynäkologin (Jahrgang 1969) möchte das negative Bild der Menopause in den Köpfen korrigieren, denn heute gibt es viele Möglichkeiten, den Wechseljahrsbeschwerden entgegenzuwirken, keine Frau muss sich mit Stimmungsschwankungen und Hitzewallungen abfinden.

**Morris, Heather:**  
**Das Mädchen aus dem Lager**

GESCH 432 MO

Auschwitz-Birkenau, 1942: Der Lagerkommandant ist von der Schönheit der 16-jährigen Cecilia "Cilka" Klein so fasziniert, dass er sie zu seiner "persönlichen Verwendung" von den anderen Gefangenen separiert. Nach der Befreiung wird Cilka als Nazi-Kollaborateurin nach Sibirien deportiert ...

**Nähfrosch, Katja:**  
**Masken nähen!**

HW 136 N

Einfache Schnittmuster und gelingsichere Bastelanleitungen verhelfen zur selbst gemachten Maske aus Stoffresten, Socken, alten Shirts und Co. Zusätzlich werden nützliche Hygienetipps, Anleitung zum richtigen Händewaschen sowie Pflegetipps und Stoffempfehlungen für selbst gemachte Masken gegeben. Mit Schnittmuster in Originalgröße für Kinder- und Erwachsenenmasken.

**Peyton, Christine:**  
**Zoom**

EDV 954 P

Das US-Unternehmen Zoom Video Communications ermöglicht Videokonferenzen. Alle Details der Teilnahmemöglichkeiten (auch für Telefonkonferenzen und Webinare) werden hier ausführlich geschildert.

**Rath-Israel, Birgit:**  
**Mix & match! Socken stricken: über 900 Modelle kombinieren**

HW 147 R

Nach dem "Baukastensystem" kann man sich hier seine Lieblingssocke zusammenstellen und immer wieder neue Kombinationen - andere Farben, Muster, Fersen- und Spitzenform - ausprobieren.

**Reichel, Achim:**  
**Ich hab das Paradies gesehen**

MUS 815 REI

Seit rund 60 Jahren ist Achim Reichel einer der bedeutendsten Pop-/Rockmusiker Deutschlands. Mit den Rattles, Wonderland und als Solokünstler schrieb der Gitarrist, Komponist und Produzent deutsche Rockgeschichte.

**Riet, Arie van:**  
**Nette Skelette: Röntgenbilder von Tieren und Pflanzen**

BIO 748 R

Ein außergewöhnliches Sachbuch mit Röntgenaufnahmen aus der Natur, Röntgenbildern u. a. von Tieren wie Fischen, Vögeln, Reptilien und Säugetieren sowie Pflanzen mit einem dazu passenden informativen Textteil.

**Schaal, Monika:**  
**Der Weg zum aufmerksamen Hund**

BIO 984 S

Anhand von vielen praktischen Übungen, Grafiken und farbigen Bildern erklärt die Autorin, wie der Besitzer für den Hund interessanter werden kann und ihm in Alltag und Training mehr Beachtung schenkt.

**Schewpe, Ronald P.:**  
**Affen im Kopf: Mentale Gelassenheitsstrategien für einen ruhigen Geist**

PSY 840,5 S

Angst, Sorgen, Selbstzweifel, Unzufriedenheit, Vergangenheit, Zukunft u.a.m. können wie Affen durch die Gedanken toben und für Stress sorgen. Die Achtsamkeitsexperten charakterisieren die "Affen" und geben Strategien an die Hand, die "Affenbande" zu bändigen und innere Ruhe zu finden.

**Sohr, Stefanie:**  
**52 kleine & große Eskapaden - Wochenenden in Deutschland**

ERD 308 S

Sammelband aus der 52-Eskapaden-Reihe, der insgesamt 52 Wochenend-Touren präsentiert und Outdooraktivitäten vom Meer bis zu den Alpen zusammenstellt.

**Veit, Hannelore:**  
**USA: Stimmen aus einem gespaltenen Land**

GESCH 934 V

Reportagen der beiden USA-Korrespondenten David Kriegleder und Hannelore Veit über Menschen in den USA in der Ära Trump. Porträts, die ein eindrückliches Bild der politischen und gesellschaftlichen Spaltung Amerikas verdeutlichen.

**Wormer, Eberhard J.:**  
**Patientenratgeber Schlaganfall**

MED 678,3 W

Informativer Ratgeber des Arztes und Medizinjournalisten Wormer zu Behandlung, Rehabilitation und Vorbeugung eines Schlaganfalls.