

Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt
Tel. 04123 / 92 88 02
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



Auswahl neuer **Sachbücher** Dezember 2018

Bockmühl, Dirk:

Keim daheim: alles über Bakterien, Pilze und Viren

MED 424 B

Auf verständliche und witzige Art werden viele Alltagstipps und Wissenswertes rund um das Thema Keime dargestellt.

Easy Jersey nähen lernen

HW 135 E

Mit vielen Schritt-für-Schritt-Fotos versehene Einführung in das Nähen von Jerseystoffen mit Nähmaschine oder Overlock. Mit Anleitungen zum ersten Nähen von sechs Modellen wie z. B. Top oder Leggings.

Größe, Bernhard:

Wellensittiche: halten – pflegen – beschäftigen: der ideale Einstieg

BIO 1075 G

Der farbenprächtig bebilderte Ratgeber erläutert Wissenswertes zu Auswahl, Versorgung, Verhalten und Beschäftigung von Wellensittichen.

Gutjahr, Axel:

Singvögel erleben und schützen

BIO 894,1 G

Attraktiver Band zum Thema vogel- und insektenfreundlicher Garten mit 88 Singvogelporträts mit großformatigen Farbfotos und je einem QR-Code zum Abruf der Vogelstimme.

Habeck, Robert:

Wer wir sein könnten: warum unsere Demokratie eine offene und vielfältige Sprache braucht

POL 200 H

Die politische Auseinandersetzung braucht das Streitgespräch und die Diskussion ohne sprachliche Verrohung und Hass. Sprache schafft Wirklichkeit.

Hansen, James R.:

Aufbruch zum Mond: Neil Armstrong – die autorisierte Biografie

TECH 714 ARM

Der erste Mensch auf dem Mond: Jugendzeit, Laufbahn in der Navy, Kampfflieger, Testpilot, Astronaut, Ehemann und Vater, seine Beiträge als Ingenieur, Lehrer, engagierter Befürworter der Raumfahrt. Fesselnde Lektüre mit zahlreichen bisher kaum bekannten persönlichen und technischen Details. Verfilmt.

Hawking, Stephen:

Kurze Antworten auf große Fragen

NAT 40 H

In seinem letzten Buch gibt Stephen Hawking Antworten auf die drängendsten Fragen unserer Zeit und nimmt uns mit auf eine persönliche Reise durch das Universum seiner Weltanschauung. Seine Gedanken zu Ursprung und Zukunft der Menschheit sind zugleich eine Mahnung, unseren Heimatplaneten besser vor den Gefahren unserer Gegenwart zu schützen. Zugänglich und klar finden sich in diesem Buch Hawkings Antworten auf die drängendsten Fragen unserer Zeit.

Illies, Florian:

1913: was ich unbedingt noch erzählen wollte

GESCH 240 I

Tagebuchartig werden geschichtliche Ereignisse in Europa im Jahr 1913 mit intimen Einblicken in Leben und Werk berühmter Persönlichkeiten verbunden. - Forts. v. "1913 – Der Sommer des Jahrhunderts".

Käßmann, Margot:

Schöne Aussichten auf die besten Jahre

REL 224 KÄS

Die Theologin beschreibt anhand eigener Erlebnisse, wie Frauen ab Mitte 50 sich auf die nächste Lebensphase freuen können, welche Schwierigkeiten zu meistern sind und woher frau neue Kraft ziehen kann.

Liebscher-Bracht, Roland:

Deutschland hat Rücken: wie es so weit kommen konnte: warum jetzt Schluss damit ist: was Sie selbst dagegen tun können: mit unseren besten Selbsthilfeübungen für zu Hause

MED 734 L

Kritische Abrechnung mit der üblichen schulmedizinischen und physiotherapeutischen Behandlung von Rückenschmerzen in Deutschland und Vorstellung einer alternativen Schmerztherapie.

Lindenberg, Udo:

Udo

MUS 815 LIN

Udo Lindenberg ist Kult. Der legendäre deutsche Rockmusiker, der seit den 70er-Jahren 36 Studio- und 8 Livealben veröffentlicht hat, schreibt hier mit Hilfe des Journalisten Thomas Huetlin seine Erinnerungen auf.

Mälzer, Tim:

Neue Heimat

HW 715 M

Das neue Heimatkochbuch von Tim Mälzer stillt die Sehnsucht nach gutem Essen und kulinarischer Geborgenheit. Ca. 100 Rezepte aus der guten, echten, nachhaltigen Heimatküche, begleitet von kurzen und anregenden Texten. Dabei geht es nicht nur um Gerichte, die wir seit jeher als deutsch kennen, sondern auch um solche, die mittlerweile nicht mehr wegzudenken sind.

Meierhenrich, Nova:

Wenn Liebe nicht reicht: wie die Depression mir den Vater stahl

MED 830 DEP

Moderatorin und Schauspielerin Meierhenrich wagt sich lange nach der jahrelangen Depressionserkrankung und dem Selbstmord ihres Vaters an die öffentliche Auseinandersetzung mit dieser weit verbreiteten psychischen Erkrankung und den Folgen für die nahen Angehörigen.

Meller, Harald:

Die Himmelsscheibe von Nebra: der Schlüssel zu einer untergegangenen Kultur im Herzen Europas

GESCH 85 M

Der Archäologe skizziert gemeinsam mit dem Historiker Kai Michel die bronzezeitliche Hochkultur der Aunjetitzer, die die berühmte Himmelsscheibe von Nebra hervorgebracht hat. Das kulturelle Gedächtnis dieser Zivilisation ist eine Verschmelzung der Schnurkeramiker mit den Glockenbecherleuten.

Mrs. Bella:

Contour & confidence: meine Beauty-Geheimnisse: mit exklusiven Looks und Insider-Storys

MED 240,3 M

Mrs. Bella, gelernte Visagistin, die mit ihren Beauty-Tutorials auf YouTube sehr viele "Follower" hat, gilt als eine sog. "Social-Media-Influencerin" in der Fashion-Welt. In ihrem ersten Buch beschreibt sie ihren Weg zur Make-Up-Spezialistin und gibt praktische Tipps zu glamourösen Make-Ups.

Praxisbuch Selbstdiagnose: Beschwerden verstehen und gezielt behandeln

MED 430 P

Dieser Ratgeber bietet Laien umfassende und verlässliche Informationen und Hilfestellungen, um Gesundheitsbeschwerden richtig einordnen und die Dringlichkeit einer Behandlung einschätzen zu können. Zahlreiche Bilder und Grafiken veranschaulichen die gut verständlichen Ausführungen.

Radinger, Elli H.:

Die Weisheit alter Hunde

BIO 982 R

Die Wolfs- und Hundeexpertin erzählt von den letzten Lebensjahren ihrer Hündin Shira und zieht aus deren Verhalten wesentliche Lehren für ihre eigene Einstellung zu Leben und Alter.

Schumann, Hans-Georg:

Calliope mini für Kids: programmieren lernen mit vielen spannenden Projekten

EDV 650 CAL

Einführung in die Funktionsweise des Calliope mini, in das erste Programmieren und Umsetzen eigener Ideen mit diesem Einplatinencomputer. Mit zahlreichen Screenshots, eigenen Projekten und Schritt-für-Schritt-Anleitungen. Für Kinder ab 9 Jahren.

Shaw, Julia:

Böse: die Psychologie unserer Abgründe

PSY 151 S

Warum tut der Mensch Böses? Sind alle Menschen fähig, böse zu handeln? Und sind wir nicht zu schnell damit, einen Menschen als böse abzustempeln? Julia Shaw hat ihr Buch zu diesen Fragen auf hohem fachlichen Niveau und dennoch leicht verständlich geschrieben.

Stressfrei kochen

HW 350 S

Kochbuch mit rund 40 unkompliziert zuzubereitenden Rezepten. Die Rezepte umfassen wenige Zutaten und lassen sich schnell zubereiten. Jedes der Rezepte ist mit einem attraktiven Foto, einer Schritt-für-Schritt-Anleitung sowie Angaben zur Zubereitungszeit und des Nährwerts versehen.

Strunz, Ulrich:

Das Schlaf gut Buch: besser schlafen, optimal regenerieren, hellwach durch den Tag

MED 230 S

Der bekannte Fitnessarzt zeigt medizinische Zusammenhänge zwischen Schlafstörungen und Fehlernährung auf, weist darauf hin, dass sich zu viel Bewegung nachteilig auf die Nachtruhe auswirken kann und stellt neueste Erkenntnisse zur Regenerationsfähigkeit des Körpers im Tiefschlaf vor.

Wehrle, Martin:

Noch so ein Arbeitstag, und ich dreh durch!: was Mitarbeiter in den Wahnsinn treibt

BWL 36 W

Der bekannte Karriere- und Persönlichkeitscoach zeigt auf, womit Unternehmen heute ihre Mitarbeiter zur Verzweiflung bringen und nennt Möglichkeiten, dem beruflichen Aberwitz entgegenzutreten.

White, Dana Angelo:

Das gesunde Airfryer Kochbuch: 100 kreative Rezepte für die Heißluftfritteuse

HW 575 W

Ausgewogene Rezepte vom Frühstück bis zum Dessert, die gesund und fettarm in der Heißluftfritteuse zubereitet werden.

Widmann, Stefanie:

Die Kunst des Diskutierens: zielorientiert argumentieren, Gesprächspartner überzeugen, Beziehungen pflegen

BWL 121 W

Ratgeber für die wertschätzende, partnerschaftliche Diskussion in beruflichen Situationen.

Woodward, Bob:

Furcht: Trump im Weißen Haus

GESCH 930 TRU

Bestseller-Autor und Aufdecker Bob Woodward stellt sich die Frage, wie die Präsidentschaft Donald Trumps das Weiße Haus beeinflusst und präsentiert ein furchteinflößendes Portrait des amtierenden Präsidenten der USA.