



Stadtbücherei

Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt

Tel. 04123 / 92 88 02

www.stadtbuecherei-barmstedt.de

Sachbücher

Neuerscheinungen 06/17

Eine Auswahl

Baumann, Christiane:

**Meine Handschrift - mein
Handlettering: Lettern lernen schnell
und einfach**

frechverlag, 2017

Einführung in das Hobby Handlettering auf Grundlage der eigenen Handschrift mit einfachen Anwendungsbeispielen auf unterschiedlichen Materialien für Druckschrift, Schreibschrift und Brushlettering. Mit Online-Videos.

Benneckenstein, Heidi:

**Ein deutsches Mädchen: mein Leben in
einer Neonazi-Familie**

Tropen, 2017

Heidi Benneckenstein schildert ihren Weg und ihr Leben in einer Neonazi-Familie und wie ihr aus eigener Kraft zusammen mit dem rechten Liedermacher Felix Benneckenstein - ihrem heutigen Mann - der Ausstieg gelang.

Berckhan, Barbara:

**Ach was?: witzige Strategien gegen
Seitenhiebe und andere Bissigkeiten**

Kösel, 2017

Ein kompaktes Schlagfertigkeitstraining mit humorvoller Komponente für Alltag und Beruf. Eine Alltagssituation wird vorangestellt, anschließend werden Psychologie und das rhetorische Kontra erörtert.

Brändle, Bine:

Meine bunte Bastelwelt

frechverlag, 2017

Viele kreative und kunterbunte Ideen für Möbel, Dekogegenstände und vieles mehr für Haus und Garten. Hier werden die Objekte nach Jahreszeiten vorgestellt, mit mal kurzen, mal detaillierten Anleitungen und vielen Fotos, aber auch zahlreichen Ideen, die die eigene Kreativität anregen.

Bresing, Karsten:

**Das Mysterium der Tiere: was sie
denken, was sie fühlen**

Aufbau, 2017

Der Verhaltensforscher beschreibt, zu welcher vielfältigen Geistesleistungen Tiere fähig sind. Nicht nur Säugetiere können Freude, Angst, Schmerz und Trauer empfinden, auch sogenannte „niedere“ Tiere verfügen über komplexe Gefühls- und Handlungsmuster, die staunen machen.

Campbell, Colin:

**Ein Pfundskerl namens George: wie ein
surfender Hund mein bester Freund und
Retter wurde**

Eden Books, 2017

Tief deprimiert, weil ihn seine Frau urplötzlich verlassen hat, sucht Hundeanfänger Colin Campbell im Internet nach einem Gefährten und findet den Tierheim-Notfall George, einen riesigen, verängstigten Neufundländer. Das ungleiche Paar verbindet eine gemeinsame Leidenschaft: Das Surfen!

Dobelli, Rolf:

**Die Kunst des guten Lebens: 52
überraschende Wege zum Glück**

Piper, 2017

Der Bestsellerautor stellt 52 aus Erkenntnissen der modernen Psychologie, der Philosophie des Stoizismus und Denkweisen des Value-Investments abgeleitete gedankliche Modelle vor, die helfen, die Welt besser zu verstehen und somit klüger zu entscheiden und zu handeln.

Ebert, Helmut:

**Respekt: wie wir durch Empathie und
wertschätzende Kommunikation im Leben
gewinnen**

Springer, 2017

Der Linguist Helmut Ebert und der Politologe Sven Pastoors zeigen die Vorteile wertschätzender und respektvoller Kommunikation: Sie sorgt im Betrieb und im Privaten für ein gutes Klima und führt dazu, auch langfristige Ziele zu erreichen und stabile Beziehungen aufzubauen.

Fleischhauer, Jan:

**Alles ist besser als noch ein Tag mit Dir:
Roman über die Liebe, ihr Ende und das
Leben danach**

Knaus, 2017

Der Journalist beschreibt detailgenau und mit viel Humor seine persönlichen Erfahrungen nach der ungewollten Trennung von seiner Frau.

Haas, Hansjörg:

**Pflanzenschnitt: so einfach geht's!:
Schnittanleitungen für alle
Gartenpflanzen, Obst- und Ziergehölze**

Gräfe und Unzer, 2017

Die Grundlagen der Schnittpraxis für alle Gartenpflanzen werden anhand von Skizzen veranschaulicht. Ideen zur Gestaltung mit Zier- und Obstgehölzen sowie ein Arbeitskalender runden den übersichtlichen und gut illustrierten Ratgeber ab.

Hüther, Gerald:

**Raus aus der Demenz-Falle!: wie es
gelingen kann, die Selbstheilungskräfte
des Gehirns rechtzeitig zu aktivieren**

Arkana, 2017

Der bekannte Göttinger Neurobiologe führt sieben Punkte im Leben eines Menschen an, die sein Verhalten und seine innere Einstellung zum Leben betreffen, die ein Erkrankten an Demenz verhindern könnten.

Konz, Franz:

Konz 2018: 1000 ganz legale Steuertricks

Knauer, 2017

Der bewährte „Klassiker“ unter den Steuerratgebern bietet vielseitige Tipps zur Steuererklärung für das Steuerjahr 2017.

Krone-Schmalz, Gabriele:

Eiszeit: wie Russland dämonisiert wird und warum das so gefährlich ist

C.H. Beck, 2017

Die Autorin ist eine der führenden Russlandexpertinnen Deutschlands und möchte mit ihrem Buch zum gegenseitigen Verständnis beider Seiten, Russlands und des Westens, beitragen. Sie stellt Fragen, die sie in ihrem Buch beantwortet und damit zu einer kontroversen Diskussion einlädt, die geführt werden sollte, um einen Weg für ein friedliches Zusammenleben mit unserem Nachbarland zu ermöglichen.

Messner, Reinhold:

Wild oder Der letzte Trip auf Erden

S. Fischer, 2017

Messner erzählt die Lebensgeschichte des britischen Antarktis-Forschers Frank Wild (1873-1939) und rekonstruiert die gescheiterte Endurance-Antarktisexpedition. Die von Ernest Shackleton geleitete Expedition hatte das Ziel, als erste den antarktischen Kontinent zu durchqueren.

Münkler, Herfried:

Der Dreißigjährige Krieg: europäische Katastrophe, deutsches Trauma 1618-1648

Rowohlt, 2017

Münkler legt den Dreißigjährigen Krieg mit all seinen Aspekten und verheerenden Auswirkungen dar. Dabei behält er aber immer unsere Gegenwart im Blick, denn der Dreißigjährige Krieg kann uns, wie der Autor zeigt, besser als alle späteren Konflikte die heutigen Kriege verstehen lassen.

Murad, Nadia:

Ich bin eure Stimme: das Mädchen, das dem Islamischen Staat entkam und gegen Gewalt und Versklavung kämpft

Knauer, 2017

Nadia Murad, Sonderbotschafterin der Vereinten Nationen, erzählt ihre Geschichte: 2014 wird ihr Dorf im Nordirak von Truppen des Islamischen Staates überfallen, die Männer getötet, Frauen und Kinder verschleppt. Nach drei Monaten voller Gewalt gelangt ihr die Flucht.

Pattison, Tracey:

Vollwert Mix: gesund und ausgewogen kochen mit dem Thermomix

Dorling Kindersley, 2017

Auch mit dem Thermomix kann man vollwertig kochen, nur geht es schneller und einfacher. Abwechslungsreiche und unkomplizierte Rezepte, die gesund sind und der ganzen Familie schmecken.

Precht, Richard David:

Erkenne dich selbst: eine Geschichte der Philosophie, Bd. 2: Renaissance bis Deutscher Idealismus

Goldmann, 2017

Im zweiten Band der dreiteiligen Geschichte der Philosophie führt der Autor durch die philosophische Geschichte der Renaissance, des Barocks, der Aufklärung und durch das Denken des „Deutschen Idealismus“.

Seiler, Daniel:

Feuer, Wasser, Luft und Erde: 55 Aktionen zu den vier Elementen

Neukirchener Verlagsgesellschaft, 2016

Die vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde faszinieren Kinder und Jugendliche seit jeher. Mithilfe der hier versammelten Ideen können sie diese in abwechslungsreichen Spielen und Aktionen erfahren und erleben. Spielspaß und Naturerleben stehen dabei im Vordergrund. Mottotage und Gruppenstunden lassen sich einfach und ohne aufwendige Vorbereitung umsetzen.

Stahl, Stefanie:

Jeder ist beziehungsfähig: der goldene Weg zwischen Nähe und Freiheit

Kailash, 2017

Die Psychologin und Therapeutin behandelt Menschen mit Bindungsangst. Aus langjähriger Praxis weiß sie, dass das Gelingen einer Beziehung nicht davon abhängt, Glück gehabt zu haben, sondern von der persönlichen Einstellung zur Partnerschaft. Hier beschreibt sie Ursachen, Wege und Strategien.

Weidermann, Volker:

Träumer – Als die Dichter die Macht übernahmen

Kippenheuer & Witsch, 2017

Ein Bericht über die historische Zeitspanne vom Ende des Ersten Weltkrieges 1918 bis zur Gründung der Weimarer Republik 1919, in der Räterepubliken entstanden und sich reaktionäre und sozialistische geprägte Organisationen gegenüberstanden.

Zampounidis, Anastasia:

Für immer zuckerfrei: schlank, gesund und glücklich ohne das süße Gift

Bastei Lübbe, 2017

Die TV-Moderatorin hat am eigenen Leib erfahren, dass Zucker eine Droge ist, die ständigen Nachschub fordert. Hier beschreibt sie die Wirkung von Zucker auf unsere Gesundheit, klärt auf, in welchen Nahrungsmitteln (versteckter) Zucker enthalten ist und gibt Tipps für ein zuckerfreies Leben.