

# Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt  
Tel. 04123 / 92 88 02  
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



## Auswahl neuer **Sachbücher** April 2021

**Barnes, Julian:**

### **Der Mann im roten Rock**

MED 70 POZ

Dr. Samuel Pozzi (1846-1918), prominenter Gynäkologe und Freigeist im Paris der Belle Epoque, war seiner Zeit weit voraus, legte Hygienestandards fest und reiste, um seinen Horizont zu erweitern. In geistreichem Plauderton zeichnet der britische Erzähler und Essayist ein doppelbödiges Mosaik des Fin de Siècle aus Anekdoten, Klatsch und Skandalen, durchsetzt mit vielen Auftritten berühmter Prominenter von Oscar Wilde über Sarah Bernhardt bis Marcel Proust.

**Böhmermann, Jan:**

### **Gefolgt von niemandem, dem du folgst: Twitter-Tagebuch 2009-2020**

ALLG 277 B

Gesammelte und kommentierte Tweets aus den Jahren 2009 bis 2020 des Satirikers, Moderators und mit 2,2 Millionen Followern einflussreichsten deutschen Twitterers.

**Buschmann, Claas:**

### **Wenn die Toten sprechen: Spektakuläre Fälle aus der Rechtsmedizin**

R 521 B

Wann ist die Person gestorben? Und woran? War es ein natürlicher Tod, ein Unfall oder gar Mord? Diesen Fragen spürt der Rechtsmediziner C. Buschmann täglich nach und leistet damit einen entscheidenden Beitrag zur Ermittlungsarbeit in einem Todesfall. Zu seinem Job gehört auch, an Fundorte zu fahren, um im Beisein der Polizei Leichen zu begutachten. In diesem Buch erzählt er von den spektakulärsten Fällen in seiner Laufbahn – und von denen, die ihn am meisten bewegten.

**Ditlevsen, Tove:**

### **Kindheit**

LIT 337 DIT

Tove wächst im Kopenhagen der 1920er-Jahre in einfachen Verhältnissen auf, aber sie fühlt sich hier immer fremd. Tove interessiert sich für die Welt der Bücher und hat den brennenden Wunsch, Schriftstellerin zu werden - und dafür ist sie bereit, Opfer zu bringen. - „Kopenhagen-Trilogie“, Teil 1.

**Fischer, Frauke:**

### **Was hat die Mücke je für uns getan?: Endlich verstehen, was biologische Vielfalt für unser Leben bedeutet**

BIO 330 F

Es wird erklärt, wie sich die Biodiversität auf unser Leben auswirkt und welche Folgen der Rückgang der Artenvielfalt hat. Auch werden verschiedene Maßnahmen zum Erhalt der Ökosysteme aufgezeigt: Schutzgebiete, Renaturierung, internationale Schutzabkommen, Zahlungen für Ökosystemleistungen.

**Flatt, Mira:**

### **Yoga is for everybody: Yogische Rituale und Übungen für innere Balance und ein liebevolles Miteinander**

PSY 850,8 F

Dieser Ratgeber zeigt anschaulich, wie man zu einem yogischen Lebensstil gelangen kann, der neben der Übungen auch Atmung, Ernährung und Achtsamkeitsrituale enthält. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

**Habeck, Robert:**

### **Von hier an anders: eine politische Skizze**

POL 200 H

Der Bundesvorsitzende von Bündnis 90/Die Grünen wirft einen genauen Blick auf die aktuelle Krise, den Vertrauensverlust in die Politik, das Auseinanderdriften Europas und die Klimakrise und ermutigt, etwas dagegen zu tun.

**Harris, Kamala:**

### **Der Wahrheit verpflichtet: meine Geschichte**

GESCH 930 HAR

Die erste Frau und erste PoC im Amt des US-Vizepräsidenten beschreibt in ihrer Autobiografie ihren Weg als Kind von in die USA eingewanderten Eltern, Jurastudium, Bezirksstaatsanwältin in San Francisco und Senatorin von Kalifornien bis zur 2020er-Präsidentschaftskampagne Biden & Harris.

**Hauer, Barbara:**

### **Ich ess ab heute kein Fleisch mehr!: Wenn aus Teenies Veggies werden - der Leitfaden einer Mutter und Ärztin**

HW 263,1 H

Ein Leitfaden rund um die vegetarische Ernährung von Jugendlichen im Wachstum. Sehr unterhaltsam und humorvoll teilt die Autorin in diesem Buch ihre Erfahrungen und ihr Wissen. Sie führt alles Wissenswerte zum Vegetarismus auf, gibt einen Überblick über Nährstoffe, die für die Entwicklung Jugendlicher wichtig sind und welche Lebensmittel diese enthalten. Außerdem gibt sie Tipps, wie sich die neue Art des Essens in die Familie integrieren lässt. Außerdem Erfahrungsberichte anderer Eltern, Großeltern und Jugendlicher sowie 48 Rezepte.

**Hoff, Maren:**

### **Jedes Kind darf glücklich sein**

PÄ 335 H

Maren Hoff beschreibt, wie emotionale Verstrickungen und destruktive Denk- und Verhaltensmuster aus der Kindheit die Erziehung der eigenen Kinder negativ beeinflussen können. Sie bietet Lösungsansätze und Übungen für einen entspannten und zugewandten Erziehungsstil.

**Hüther, Gerald:**

**Liebllosigkeit macht krank: Was unsere Selbstheilungskräfte stärkt und wie wir endlich gesünder und glücklicher werden**

PSY 840 H

Liebllosigkeit verursacht nicht nur seelische Erkrankungen, sondern hat darüber hinaus auch direkten negativen Einfluss auf unseren Körper und unterdrückt sogar unsere Selbstheilungskräfte, so die These des Autors. Gut verständlich und nachvollziehbar erläutert er, dass die Umsetzung der von Darwin entwickelten Theorie des "Survival of the fittest" als Karrieremodell in Ökonomie, Digitalisierung und Globalisierung zu krank machenden Zuständen führe. Eine Abkehr von diesem Verhalten und eine Hinwendung zu den Menschen selbst könne die Selbstheilungskräfte in jedem einzelnen aktivieren.

**Jewell, Tiffany:**

**Das Buch vom Antirassismus**

POL 120 J

Was ist Rassismus, woher kommt er und warum existiert er, fragt das Buch ebenso wie, was kann ich dagegen tun? In 20 Kapiteln wird Rassismus erklärt und das Handwerkszeug geliefert, um ihn zu bekämpfen. Wichtige Begriffe und Konzepte werden erläutert genauso wie Strategien zur Handlung gezeigt. - Sachbuch zu Antirassismus für Jugendliche.

**Kaulitz, Bill:**

**Career Suicide: Meine ersten dreißig Jahre**

MUS 815 KAU

Bill Kaulitz (Jg. 1989), Leadsänger der Band Tokio Hotel, beschreibt in seiner Autobiografie seine schwierige Kindheit, den Beginn der Karriere als Musiker und das schonungslose Musikbusiness, das ihn in Alkohol- und Drogenmissbrauch getrieben hat.

**Klasen, Jörn:**

**Gemeinsam gegen Rheuma**

MED 692,4 K

Ratgeber mit Ernährungsteil von dem Autorentanduo NDR-Ernährungs-Doc Jörn Klasen und dem Rheumatologen Keihan Ahmadi. Kompakte und laienverständliche Patienteninformation über die verschiedenen Formen rheumatischer Erkrankungen, Diagnoseformen und Behandlungsmöglichkeiten.

**Link, Michael:**

**Handbuch Fahrrad und E-Bike**

TECH 601 L

Handbuch und Ratgeber zu Typen, Auswahl und Kauf von Fahrrad, Pedelec und E-Bike.

**Martin, Stephan:**

**Wie Insulin uns alle dick oder schlank macht: Wissenschaft, neuster Stand: Wie Sie Ihre Fettverbrennung selbst aktivieren**

MED 553 M

Sachbuch für Typ-2-Diabetiker zu Insulin-, Blutzucker- und Gewichtsreduzierung mit Hintergrundinformationen und Tipps.

**Mut: Wie Greenpeace die Welt verändert hat**

SOP 2155 M

Der Bild-Text-Band zum 40. Jubiläum von Greenpeace Deutschland zeigt bildreich die wichtigsten Kampagnen der Umweltorganisation und bietet eine Vielzahl an Informationen zu Klima- und Umweltschutz.

**Nguyen-Kim, Mai Thi:**

**Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit: wahr, falsch, plausibel? - die größten Streitfragen wissenschaftlich geprüft**

SOZ 152 N

Corona, Impfpflicht und Big Pharma, Geschlecht und Gender, Gender Pay Gap, Homöopathie, Drogen, Klimawandel und andere Themen unserer Zeit werden einem verständlich und unterhaltsam dargebotenen, wissenschaftlichen Faktencheck unterzogen.

**Passmann, Sophie:**

**Komplett Gänsehaut**

SOZ 155,2 P

Passmann ist als Autorin, Podcasterin und Feministin bekannt. Scharfzüngig und mit detailliertem Blick analysiert Passmann den Übergang zum Erwachsensein und bedenkt sich selbst sowie ihre Generation mit viel Ironie. Aus der Perspektive der Ich-Erzählerin beschreibt die Autorin mit Verve das Lebensmilieu der Millennials, die hedonistische Welt der Kinder eines liberalen Bürgertums.

**Rieber, Dunja:**

**Das große Kochbuch für Babys und kleine Kinder**

MED 246,1 R

Umfassendes Kochbuch für Babys und Kleinkinder. Neben vielen Rezepten (erste Breie und Familiengerichte) enthält der Ratgeber eine Fülle an Informationen zum Thema gesunde Ernährung für Kleinkinder: u.a. zum Beikoststart, zu Unverträglichkeiten und Allergien, Zuckerreduzierung.

**Rupp, Jens:**

**Meine erste Keyboardschule!: Der leichte Einstieg für Kinder ab 6 Jahren & Erwachsene**

NO 488 R

Eine zeitgemäße und von Grund auf didaktisch durchdachte Schule. Durch sorgfältig abgestufte Lektionen werden die Grundlagen für das Musizieren mit dem Keyboard behutsam vermittelt. Gründlich, klanglich motivierend, effektiv. Zudem enthält die Schule viele bekannte und auch neue Kompositionen, die die Schüler\*innen mit viel Freude zielgerichtet zum erfolgreichen Keyboardspielen führen.

**Rupp, Jens:**

**Meine erste Klavierschule!: Der leichte Einstieg für Kinder ab 8 Jahren & Erwachsene**

NO 403 R

Eingängige Vermittlung von Technik & Basiswissen treffen hier auf Kurzweil & Spielfreude. Ein durchdachter, logisch strukturierter Aufbau der Lektionen erleichtert das Lernen und motiviert parallel mit klang-effektiven Spielstücken. Das natürlich-fließende methodische Konzept führt bereits bei kleinem Übeaufwand schnell zu hör- und greifbaren Erfolgserlebnissen am Klavier.