

Stadtbücherei Barmstedt

Holstenring 10, 25355 Barmstedt
Tel. 04123 / 92 88 02
www.stadtbuecherei-barmstedt.de



„Grüner Monat“ - Sachbuchauswahl für Erwachsene

Blincoe, Kate: **Green Parenting**

PÄ 362,4 B

Wie bekomme ich meine Kinder bei Wind und Wetter nach draußen in die Natur? Wie kann ich ressourcenschonend und nachhaltig als Familie leben? Eltern bekommen in diesem Ratgeber zahlreiche konkrete Tipps, Rezepte und Anleitungen für mehr Naturnähe im Alltag mit Kindern.

Bohlmann, Sabine: **Aus alt mach schön**

SPO 997 A

Einfache, doch effektvolle Ideen, die ohne großen Material- oder Zeitaufwand umgesetzt werden können. Im Zeichen des Upcycling werden Dinge verwendet, die sich in jedem Haushalt finden: alte Bücher, Plastiktüten, Dosen, Jeans, ausrangiertes Geschirr. Vieles ist schon mit Kindern umsetzbar.

Bohne, Burkhard: **Nachhaltig gärtnern**

LAN 685 B

Der übersichtliche Einstiegs-Ratgeber zum Thema Nachhaltigkeit beim Gärtnern umfasst bekannte und bewährte Anbaumethoden wie Biogärtnern, Permakultur und Urban Gardening. Mit Pflanzenporträts.

Bunk, Anneliese: **Besser leben ohne Plastik**

SOP 2250 B

Der Ratgeber stellt die umwelt- und gesundheitsschädigende Wirkung von Kunststoffen vor und zeigt Substitutionsmöglichkeiten bei Verpackung, Haushaltsgerät und -material.

Dahlke, Rüdiger: **Vegan für Einsteiger**

HW 488 D

Wissenswertes über die ethischen und ökologischen Gründe, die für einen veganen Lebensstil sprechen, die gesundheitlichen Vorteile und ernährungsphysiologische Hinweise. Die vielseitige Rezeptauswahl ist unkompliziert nachzukochen.

Drouet, Aurélie: **Möbel bauen aus Holz und Naturmaterialien: 20 originelle Designs zum Bau von natürlichen und nachhaltigen Möbeln**

SPO 1020 D

20 Projekte zum Selberbauen. Mit Materialliste, Fotos, bemaßten Zeichnungen, Schritt-für-Schritt-Bauanleitungen und praktischen Tipps.

epipa: **Einfach nachhaltig stricken**

HW 145 E

Praktische Informationen zu ökologischen und tierfreundlichen Garnen, nützliche Pflegetipps für eine lange Lebensdauer der Strickstücke und vieles mehr.

Fischer, Frauke: **Was hat die Mücke je für uns getan?**

BIO 330 F

Wie wirkt sich die Biodiversität auf unser Leben aus? Welche Folgen hat der Rückgang der Artenvielfalt? Außerdem Infos zu Maßnahmen zum Erhalt der Ökosysteme: Schutzgebiete, Renaturierung, internationale Schutzabkommen, Zahlungen für Ökosystemleistungen.

Foer, Jonathan Safran: **Wir sind das Klima!**

NAT 1128 F

Anschauliche Beispiele und Erläuterungen machen den Klimawandel vom abstrakten zum greifbaren Problem und dienen als konkrete Anreize, wie Konsumenten aktiv und leicht umsetzbar im Alltag ihren ökologischen Fußabdruck reduzieren können.

Folkers, Manfred: **All you need is less: Eine Kultur des Genug aus ökonomischer und buddhistischer Sicht**

SOZ 980F

Der Wirtschaftswissenschaftler Niko Paech und der Dharma-Lehrer Manfred Folkers bringen die Schlagworte Nachhaltigkeit und Achtsamkeit auf einen Nenner mit ihren Ideen zu "zufriedener Genügsamkeit", die ermöglichen soll, dass die Ressourcen der Erde für alle Menschen reichen.

Fröhlich, Susanne: **Weltretten für Anfänger**

SOP 2250 F

Wie können wir alle weniger CO₂-Emissionen erzeugen? Einschränkungen, aber auch die Chancen bei Veränderungen im Alltag werden auf humorvolle Art geschildert, ohne die Brisanz der Situation zu verharmlosen.

Heinisch, Franziska: **Ihr habt keinen Plan, darum machen wir einen**

SOP 2060 G

In ihrem aufrüttelnden Plädoyer erörtern Mitglieder des Jugendrates der Generationenstiftung zehn Bedingungen für die Rettung unserer Ökosysteme, eine nachhaltige Wirtschaft und eine gerechte Gesellschaft.

Hemmer, Cornelis: **Wir tun was für Bienen: Bienengarten, Insektenhotel und Stadtimkerei**

LAN 380 H

Jede*r kann die nützlichen Insekten mit wenig Aufwand und dennoch großer Wirkung unterstützen.

Viele Tipps, praktische Anleitungen, gut verständliche Darstellung der biologischen Zusammenhänge.

Hofmann, Helga:

Nisthilfen, Insektenhotels & Co. selber machen: Die besten Ideen, um Nützlinge im Garten und auf dem Balkon anzusiedeln

LAN 685 N

Das Buch beschreibt den Nutzen von Insekten, Vögeln und Insektenjägern (Igel & Co.), stellt Bauanleitungen für Nisthilfen vor, für die Vögel auch Futterplätze. Extra-Heft mit exakten Bauplänen und Einkaufslisten.

Holler, Christian:

Erneuerbare Energien - ohne heiße Luft

TECH 1300 H

Einführung in die Möglichkeiten erneuerbarer Energien von der Solarenergie bis zur Geothermie. Außerdem: Speicherung und Energiesparen.

Johnson, Bea:

Glücklich leben ohne Müll!

SOP 2250 J

Erfahrungsbericht, Tipps und Strategien für ein konsequent müllvermeidendes Alltags- und Familienleben.

Kögel, Elisabeth:

Schluss mit Frust im Beet: So gedeiht der Selbstversorgergarten

LAN 125 K

Einsteigerratgeber für einen Selbstversorgergarten mit Gemüse, Kräutern und Obst. Gezeigt werden auch Lösungen bei Problemen mit Krankheiten und Schädlingen.

Koglin, Ilona:

Und jetzt retten wir die Welt!

SOP 2250 K

Nachschlagewerk, Lesebuch und Ratgeber zu einer umweltverträglichen Lebensführung.

Lesch, Harald:

Wenn nicht jetzt, wann dann?: Handeln für eine Welt, in der wir leben wollen

SOP 2080 L

Klimawandel, Ausbeutung der Natur, Entsolidarisierung der Gesellschaft: Lesch benennt die globalen Probleme und erörtert im Gespräch mit Experten Lösungsansätze, Handlungsmöglichkeiten und Ideen für ein friedliches Zusammenleben.

Maffay, Peter:

Hier und Jetzt: Mein Bild von einer besseren Zukunft

SOP 2250 M

Der Musiker stellt Gut Dietlhofen in Oberbayern vor, wo er seine Zukunftsvision von einem respektvollen, sozialen Miteinander und einem nachhaltigen Lebensstil verwirklicht.

Mercer, Steve:

Gemüse anbauen: Das Praxisbuch für den eigenen Garten

LAN 805 M

Das Buch vermittelt Wesentliches zu den Themen Anbautechnik, Bodenkunde, Unkraut- und Schädlingsbekämpfung ohne Gifteinsatz, Anzucht, Fruchtfolge, Ernte und Lagerung.

Nedoma, Gabriela:

Vegane Kosmetik

MED 240,4 N

Das Buch zeigt, wie man aus rein pflanzlichen Zutaten einfach und schnell vegane Kosmetik herstellen kann.

Pichl, Veronika:

Zero waste kitchen: Kochen statt wegwerfen

HW 660 P

Rund 60 Rezeptideen für überwiegend vegetarische Gerichte, die auch vermeintlichen "Abfall" wie die Schalen, den Strunk oder die Blätter von Obst und Gemüse verwenden. Außerdem Tipps für Bad und Haushalt, z. B. zum Herstellen von Zitrusreiniger.

Rieger, Ernst:

Die Insektenwiese: So summt & brummt es garantiert!

LAN 685 R

Ob Balkone, Flachdächer oder Grünstreifen an der Straße, viele Areale lassen sich zu Insektenoasen umwandeln, wenn man ein paar Grundregeln kennt.

Schaab, Sylvia:

Es geht auch ohne Plastik

SOP 2250 S

Motivation und Anleitung zur Vermeidung bzw. zum überlegten Umgang mit Plastik.

Sokol, Andrea:

Kann ich selbst, mach ich selbst: Das Workbook für ein nachhaltiges Leben

HW 32 S

80 Rezepte, wie man nachhaltiger und gesünder essen, putzen und sich pflegen kann und dabei Geld und Müll spart.

Volkmer, Ina:

Trick 17: Nachhaltig leben

SOP 2250 V

222 Tipps für einen nachhaltigeren Lebensstil.

Wirf mich nicht weg: Das Lebensmittelsparbuch

HW 660 W

Rund ein Drittel aller erzeugten Lebensmittel landet im Müll. Eine gute Einkaufsplanung und das "gewusst wie" helfen dabei, den Abfall deutlich zu reduzieren. Viele Reste lassen sich in der Küche und im Haushalt verwenden und sparen so Müll und Geld.

Wünsche, Petra:

Einfach nachhaltig nähen

HW 136 W

Nachhaltig nähen bedeutet, auf umweltfreundliche Materialien zu achten und diese nicht zu verschwenden, Praktisches zu nähen, das umweltschädliche Gegenstände ersetzt und kreatives Upcycling, Reparieren und Verwenden von auch kleinen Stoffresten.