

**Raggen, Henrike:**  
**Family for future - das große Umweltbuch für die ganze Familie**

SoP 2250 R

"365 Ideen für eine bessere Welt", so heißt es auf dem Cover. Ganz viele kleine, leicht in der Familie umsetzbare Ideen für ein nachhaltigeres Leben stecken auf den Seiten. Vieles lässt sich mit Freude und Spaß anpacken, manches spart Geld, fast alles ist leicht umsetzbar.

**Diepolder, Annette:**  
**Skandinavische Lichter-Weihnacht**

Spo 998 D

Die Autorinnen haben leuchtende DIY-Ideen im skandinavischen Stil zusammengestellt. Aus Kerzen und LED-Lichterketten, Holz, Beton, Papier, Draht und Naturmaterialien entstehen geschmackvolle Adventsgestecke und -kränze, Windlichter, Kerzenhalter, Türkränze und vieles mehr.

**Schulz von Thun, Friedemann:**  
**Erfülltes Leben - ein kleines Modell für eine große Idee**

Psy 840 S

Wie kann es uns gelingen, dass wir unser Leben befriedigend gestalten und eigene Möglichkeiten ausschöpfen? Im Modell des "Inneren Teams" versucht der Autor die unterschiedlichen Pole in ein ideales Verhältnis zu setzen. Wir werden dazu angeregt, unser Leben aus mehreren Blickwinkeln zu betrachten.

**Carl, Verena:**  
**Queere Kinder - eine Orientierungshilfe für Familien von LGBTQIA+-Kindern und -Jugendlichen**

Psy 310,4 C

Ein Ratgeber für Eltern von queeren Kindern mit Informationen zu sexuellen Orientierungen und Geschlechtsidentitäten. Zudem werden Übungen und Ratschläge gegeben, die den Eltern helfen sollen (trotz womöglich widerstrebender Gefühle) ihren Kindern einfühlsam und auf Augenhöhe zu begegnen.

**Hacke, Axel:**  
**Über die Heiterkeit in schwierigen Zeiten und die Frage, wie wichtig uns der Ernst des Lebens sein sollte**

Phil 19 H

Worin Heiterkeit besteht, wie sie entsteht, auch trotz Krisen möglich ist und welche Kraft sie unter widrigen Umständen entfalten kann, beleuchtet A. Hacke unterhaltsam und alles andere als oberflächlich. Ein lebensheiteres Buch für jede Lebenslage.

**Käßmann, Margot:**  
**Kostbare Zeit - das Buch für Großeltern**

Pä 352 K

Die Theologin ist siebenfache Großmutter und begreift die Zeit mit den Enkelkindern als Geschenk. Sie darf daran teilhaben, ohne den Alltagsdruck von Mutter- oder Vatersein den jungen Menschen Liebe und Fürsorge zu schenken und ihnen ihre eigenen Überzeugungen vorzuleben.

**Stadtbücherei  
Barmstedt**

Holstenring 10, 25355 Barmstedt

Tel. 04123 / 92 88 02

www.stadtbuecherei-barmstedt.de



**Auswahl neuer Sachbücher  
November 2023**

**Adriaens, Aino:**  
**Efeu erwürgt Baum! - Schluss mit Fake News aus dem Garten**

Bio 431 A

Kommen Spinnen im Winter wirklich ins Haus? Und bevorzugen Mücken süßes Blut? Humorvoll verpacktes Wissen um Gartenmythen, die sich hartnäckig halten und gleichzeitig Bewusstseinsstärkung für Natur und Artenvielfalt im Garten.

**Nowak, Maike Maja:**  
**Der Hund als Spiegel des Menschen - Behutsame Wege zur Traumaheilung**

Med 830 Pos

Die Bestseller-Autorin beschreibt ihren persönlichen Weg zur Traumaheilung und was sie bei diesem Prozess alles von und über Hunden gelernt hat. Der Ratgeber enthält Heil- und Erkundungswerkzeuge für die Selbstbegleitung, aber auch für therapeutisch tätige Personen.

**Nick, Désirée:**  
**Alte weiße Frau - warum Falten kein Knick im Lebenslauf sind**

Soz 564,5 N

D. Nick klärt über Altersdiskriminierung von Frauen im Alltag auf. Aus persönlicher Erfahrung berichtend, gibt sie Ratschläge wie Frauen sich gegen Ageism wehren und zeigen können, was sie auch im Alter noch alles zu bieten haben.

**Aust, Stefan:**  
**Befreit die Tatsachen von ihrer menschlichen Gleichgültigkeit**

Allg 1490 Aus

In einer Collage von Zwiegesprächen, Interviews, Texten und Fotos ziehen der Journalist Stefan Aust und Büchner-Preisträger Alexander Kluge die Bilanz einer fast 50-jährigen medienpolitischen Zusammenarbeit und reflektieren dabei zugleich Zeitgeschichte und Rahmenbedingungen der Medienarbeit.

**Isaacson, Walter:**  
**Elon Musk - die Biografie**

Wi 154 Mus

Der Unternehmer Elon Musk arbeitete sich nach einer Kindheit voll Gewalt in Südafrika zum Selfmade-Milliardär hoch. Mit Tesla revolutionierte er die E-Mobilität, mit Space-X privatisierte er Flüge ins All, mit Twitter übernahm er eine enorm wirksame

Meinungsbildungsplattform. Was kommt als nächstes?

**Oschmann, Dirk:**

**Der Osten: eine westdeutsche Erfindung**

Gesch 461,5 O

Auch 33 Jahre nach dem Mauerfall definiert sich die westdeutsche Mehrheit der Bundesrepublik als geltende Norm, während die immer weiter wegdriftende ostdeutsche Gesellschaft als aufklärungs- und therapierungsbedürftig gesehen wird. Eine Haltung, die nicht zusammenwachsen lässt, was zusammen gehört.

**DePree, Hopwood:**

**Downton Shabby**

Th 670 DeP

Lesenswerte Heimwerkergeschichte, die das Downton Abbey-Feeling in die Realität holt. Über einen verfallenen englischen Landsitz, der nur mit vereinten Kräften und im Einklang mit der englischen Tradition gerettet werden kann.

**Hecker, Frank:**

**Tierspuren lebensgroß**

Lan 545 H

Attraktives Bestimmungsbuch zu 65 heimischen Tieren, die in Feld, Wald und Wiese leben, mit ihren Trittsiegeln und Fährten, Bauten und Nestern, Fraßspuren, Gewölle und Losung.

**Gaub, Florence:**

**Zukunft - eine Bedienungsanleitung**

Sop 2040 G

Die Autorin stellt mithilfe von Neurowissenschaften, Psychologie, Philosophie und Geschichte mögliche Zukunftsszenarien vor, in denen die großen Probleme unserer Zeit wie Kriege, Klimakollaps und Inflation gelöst werden können. Der Mensch wird Gestalter seiner Welt.

**Andresen, Viola:**

**Anti-Aging fürs Gehirn**

Med 252 A

Die "Ernährungsdocs" widmen sich in bewährter Form diesmal dem Thema Gehirn und wie ein gesunder Lebensstil mit der richtigen Ernährung sowie Training für den Kopf fit hält. Mit umfangreichem, reich bebilderten Rezeptteil.

**Clemm, Christina:**

**Gegen Frauenhass**

Soz 575 C

C. Clemm arbeitet als Fachanwältin für Familien- und Strafrecht und vertritt vor Gericht u.a. "Verletzte von sexualisierter, geschlechtsbezogener und rassistisch motivierter Gewalt". Hier klärt sie über den Hass auf Frauen auf, erklärt woher er kommt und mit welchen Mitteln er bekämpft werden muss.

**Wilhelm, Laura Sinikka:**

**Winterdeko - nähen im Skandi-Stil  
Dekorationen und Geschenke**

HW 136 W

Nähideen für praktische und dekorative Accessoires für die Winterzeit und Advent werden hier vorgestellt, z. B. Wichtel, Geschenketüten, Eulenanhänger oder Ofenhandschuhe mit Eisblumenmotiv. Ausführliche, übersichtliche Anleitungen mit vielen Fotos führen Schritt für Schritt zum Ergebnis.

**Zweig, Katharina A.:**

**Die KI war's!**

EDV 90 Z

Von Bewerbungen, die von KIs gesichtet werden, bis hin zu Täterprofilen in Kriminalfällen: Algorithmen entscheiden immer mehr über unsere Zukunft. Doch was wenn die KI falschliegt. Anhand aktueller Fälle wird hier gezeigt, wie solche Fehler erkannt und dagegen vorgegangen werden kann.

**Breidenbach, Ursi:**

**Großeltern sind wie Eltern, nur mit  
Zuckerguss**

Psy 340,4 B

In gewohnt lockerer Weise beleuchtet das bekannte Autorinnen-Duo verschiedene Facetten des Oma- und Opa-Seins. Sie liefern damit eine Quelle der Inspiration für all jene, die Großeltern werden oder werden möchten.