

Auswahl neuer Sachbücher Juni 2025

Guinness World Records 2025

Allg 57 G

Daten, Fakten und Bilder zu Rekorden aus allen Bereichen des Lebens wie z.B. Sport, Naturwunder, Menschen, Popkultur, Junge Talente, Wissenschaft & Technik und Umweltschutz.

Maßmann, Leonie:

Ein Ozean voll Fragen

Erd 191 (Reiseberichte)

Leonie Maßmann erzählt von ihrer Segel-Weltreise und dem Abenteuer, den eigenen Traum zu leben. Sie lernt, ihrer Intuition zu folgen, Ängste und Zweifel zu überwinden und über sich hinauszuwachsen. Am Ende findet sie nicht nur die Welt, sondern auch sich selbst.

Wolff, Steffi von:

Der Geist ist willig, der Körper chillig

Psy 840 (Leben gestalten)

Welcher Weg ist der Richtige zum Abnehmen ohne wirklich zu verzichten und sich selbst zu geißeln? Durch den für die Autorin gesunden Mittelweg begleitet sie durch das Buch und gibt neben Ratschlägen zum Abnehmen auch Tipps im Umgang mit Mitmenschen. Alles in humoristischer Art und Weise.

Meier-Ivancan, Monica:

Shine on

Psy 430 (Älter werden)

Ab 40 verändert sich das Leben einer Frau - äußerlich und innerlich. Monica Meier-Ivancan teilt in ihrem Selfcare-Ratgeber persönliche Erfahrungen und bietet Inspiration, um Körper und Geist zu stärken.

Ayag, Jim:

Das Herz kennt keine Demenz

SoP 1275 (Erfahrungen)

Jim Ayag ist Altenpfleger und Social Media Influencer, der von seinen Erfahrungen im Alltag mit betagten Menschen berichtet. Sein Hauptaugenmerk liegt dabei auf Menschen mit Demenz. Für ihn kann Pflege auch als Synonym für Leben betrachtet werden.

Franziskus, Papst:

Hoffe

Rel 873 Fra (Biografie)

Das Buch erzählt in Franziskus' persönlichem Stil seine Lebensgeschichte, beginnend mit seinen italienischen Wurzeln Anfang des 20. Jahrhunderts. Es beschreibt die Auswanderung seiner Vorfahren nach

Lateinamerika, seine Kindheit, Jugend, Berufung, Reifezeit und sein Pontifikat.

Holzer, Kerstin:

Thomas Mann macht Ferien

Lit 273 Man 8 (Biografie)

Während der 1. Weltkrieg zu Deutschlands Ungunsten auszugehen droht, macht Thomas Mann mit seiner Familie im Sommer 1918 Urlaub am Tegernsee. Sorgen plagen ihn aufgrund der politischen Situation.

ADAC Stellplatzführer Deutschland und Europa 2025

Erd 236

Adressen, Beschreibung, Preisangaben, Anfahrt etc. zu 5.990 Wohnmobil-Stellplätzen in 35 europäischen Ländern. Inkl. 2 große Faltkarten mit allen Stellplätzen.

ADAC Stellplatzführer Deutschland und Europa 2025

Erd 308

Adressen, Beschreibung, Preisangaben, Anfahrt etc. zu mehr als 5.750 Wohnmobil-Stellplätzen in 37 europäischen Ländern. Inkl. 2 große Faltkarten mit allen Stellplätzen.

Voloj, Julian:

Thomas Mann - 1949

Lit 273 Man 8 (Graphic Novel)

Nach 16 Jahren im Exil kehrt Literaturnobelpreisträger Thomas Mann 1949 zu einer Vortragsreise in ein kriegszerstörtes und geteiltes Deutschland zurück. Für ihn und seiner Frau Katia gestaltet sich diese Wiederkehr zu einer ambivalenten Fahrt, eingerahmt von Feindseligkeit und Beifallsbekundung.

Rauchfleisch, Udo:

Liebe ist bunt

Psy 420,5 (LGBTQIA)

Eltern erleben oft Verunsicherung, wenn ihre Kinder gleichgeschlechtliche Partner*innen vorstellen. Trotz zunehmender Akzeptanz bestehen Sorgen über mögliche Ausgrenzung und gesellschaftliche Reaktionen. Psychologe Udo Rauchfleisch erläutert die Hintergründe und gibt Handlungsempfehlungen.

Bailey, Elisabeth Tova:

Das Geräusch einer Schnecke beim Essen

BIO 841 B

Beobachtungen der Lebensweise einer Weinbergschnecke - poetisch und einfühlsam.

Thumann, Michael:

Eisiges Schweigen flussabwärts

Gesch 793 (Reiseberichte)

Michael Thumann arbeitet seit vielen Jahren als Russland-Korrespondent für die ZEIT. In diesem Buch beschreibt er die Bewohner*innen Russlands und seine Nachbarländer und berichtet von dem allgegenwärtigen „eisigen Schweigen“, das die Menschen ebenso wie den Kontinent entzweit.

Dittmann, Anne:

Jungs von heute, Männer von morgen

Pä 257 (Eltern & Kinder)

Eltern von Söhnen stehen vor besonderen Herausforderungen: Wie gelingt eine Erziehung frei von Rollenklischees? Anne Dittmann zeigt in ihrem Buch alltagsnahe Wege, Jungen empathisch und respektvoll zu begleiten - mit Interviews und praktischen Impulsen.

Meyer-Burckhardt, Hubertus:

"Die Sonne scheint immer. Für die Wolken kann ich nichts."

Allg 1490 (Biografie)

Hubertus Meyer-Burckhardt erinnert sich an seine Großmutter Christel Vollbrecht, eine rebellische, lebensfrohe Frau, die ihn tief prägte. In autobiografischen Episoden schildert er ihre unkonventionelle Lebensweise, ihren Humor und Mut, die ihm Werte für sein eigenes Leben mitgaben.

Hillesheim, Christina:

Sag deiner Angst, sie kann gehen!

Psy 140,1

Nach einem Burnout 2016 und einer Diagnose mit generalisierter Angststörung kämpfte Christina Hillesheim jahrelang um Heilung. In ihrem Buch teilt sie 33 wichtige Sätze, die ihr helfen, sowie Fallbeispiele und Übungen, um andere in akuten Angst-Situationen zu unterstützen.

Fröhlich, Susanne:

Älter werden ist wie jung sein, nur krasser

Psy 430 (Älter werden)

Unverblümt und humorvoll erzählt die Autorin, unterstützt von ihrer Freundin, wie sie ihren persönlichen Alltag unter dem Blickwinkel des Älterwerdens erlebt und meistert und erläutert der Leserschaft ihre Beobachtungen und persönlichen Entscheidungen rund um das Thema "Longevity".

Bretzinger, Otto N.:

Handbuch Pflege

Med 476

Das Handbuch der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen bietet in Form eines "Werkzeugkastens" eine übersichtliche Hilfestellung zu den verschiedenen Formalitäten, die zu erledigen sind, wenn ein Pflegefall eintritt. Anträge, Musterschreiben, Checklisten und Übersichten erleichtern das Vorgehen.