

Auswahl neuer Sachbücher August 2025

Laraison, Émilie:

Buddha Bowls express

HW 485

Kochbuch mit 100 Rezepten für schnelle Buddha Bowls; darunter internationale, leichte und gesunde Bowls sowie Bowls für Kinder.

Scheu, Thilo:

Dänemark - Nordseeküste

Erd 473

Der Reiseführer enthält eine Vielzahl von Sehenswürdigkeiten, Hintergrundinfos, Übersichts- und Detailkarten sowie Empfehlungen für Restaurants und Übernachtungsmöglichkeiten.

Hamid, Rashid:

Freundschaft kennt kein Alter

Med 478 (Erfahrungen)

Pfleger Rashid Hamid erzählt die bewegenden Geschichten seiner Patienten und legt hierbei den Fokus auf die positiven Momente. Mit diesen zeigt er, wie zwischenmenschliche Bindungen jede Hürde überwinden können.

Niechzial, Saskia:

Hallo Schulanfang!

Pä 345 (Eltern & Kinder)

Vorbereitung auf den Übergang von der Kita in die 1. Klasse - das ist für die Eltern selbst genau sinnvoll wie für ihre Kinder. Eltern lernen, wie sie sich selbst in ihre neue Rolle einfinden können und wie sie ihr Kind mit klassischer und emotionaler Schulvorbereitung unterstützen können.

Theveßen, Elmar:

Deadline

Gesch 934

Das Buch hilft dabei, die USA und ihre Rolle in der aktuellen Weltpolitik besser zu verstehen und ist bereits in der SPIEGEL-Bestsellerliste „Sachbuch“ vertreten.

Götze, Susanne:

Die Milliarden-Lobby

Wi 135 (Natur & Umwelt)

Fossile Brennstoffe sind überholt und die damit bestehenden politischen und wirtschaftlichen Abhängigkeiten sollten im Sinne des Klimaschutzes und zugunsten einer energiepolitischen Wende nicht mehr genutzt werden.

Schira, Sarah:

Wichtel aus dem Weihnachtswunderwald

Spo 992 (Weihnachten)

Wichtel eignen sich als Adventsdeko und Geschenke. Sie können in zwei Größen gestrickt werden, wobei bei der Farbgestaltung viele Möglichkeiten bestehen. Die Anleitung enthält Schritt-für-Schritt-Bilder und Tipps zu Materialien und Stricktechniken.

Daniels, Sabrina Sue:

Das Airfryer Backbuch

HW 575

Dass mit dem vielseitigen Airfryer auch das Backen möglich ist, beweist dieser Titel mit 60 leckeren Rezepten für verschiedene Kleingebäcke, Kuchen, Torten und Pies, Backwerke für Partys und Feste, Brot und Brötchen. Mit zusätzlichen Rezepten für Grundteige.

Kockskämper, Oliver:

Die 111 schönsten Radtouren in Deutschlands

Norden

Erd 334

Insgesamt 111 abwechslungsreiche und familienfreundliche Radtouren mit einer Länge zwischen ca. 5 und 90 Kilometern.

Riedl, Matthias:

Anti-Heißhunger

Med 558

Eingeführte Reihe in ansprechendem Layout, zeitgemäßer Aufmachung, handlichem Format und den ausklappbaren Umschlagseiten mit Tipps und Basics.

Wunnike, Felix:

**Alles, was du übers Freunde finden wissen
musst**

Soz 138

Wirtschaftspsychologe Felix Wunnike kombiniert fundiertes Wissen mit praktischen Tipps zu Körpersprache, Selbstbewusstsein, Social Media und Kommunikation. Der Ratgeber enthält viele Tipps um Freunde zu finden und soziale Beziehungen zu stärken, um Einsamkeit zu überwinden.

Hackstock, Roger:

**Wie wir die Welt retten, ohne uns dauernd
Sorgen zu machen**

Nat 1126 H

Der österreichische Energiewendespezialist stellt hier Beispiele vor, in denen die Klimakrise humorvoll betrachtet wird. Durch humoristische Mittel wird eine veränderte Auseinandersetzung mit dem Thema erzielt, die Zuversicht fördert und Ohnmachtsgefühle und Verzweiflung entgegen wirkt.

Dusy, Tanja:

Buddha Bowls

HW 485 D

50 abwechslungsreiche Rezepte von Tex-Mex bis Asien, ausgewogen angerichtet in einer Schüssel.

Brunswig-Ibrahim, Muriel:

Legendäre Wanderrouen in Deutschland

Erd 308 L (Bildband)

Großformatiger Bild-Text-Band mit Beschreibungen zu 50 Wandertouren in ganz Deutschland. Mit zahlreichen Farbfotos, Illustrationen und Register.

Hegewald, Simon:

Entdecke wo du lebst!

Erd 308 H (Wanderführer)

Attraktiver Regionen- und Wanderführer zu 140 "schönsten Zielen" in Deutschland von Norden nach Süden mit Städten, Sehens- und Erlebenswertem, Wanderanforderungen, Ausflügen für Kinder, Fototipps usw. Mit "Absoluter-Hege-Geheimtipp", Komoot-Tourenkarten über QR-Codes, Videohinweisen, Social Media.