

**Schöler, Leonie:**

**Beklaute Frauen**

Soz 555 S

Leonie Schöler ist Historikerin, Journalistin und Moderatorin. Sie bewegt sich im Buch einmal quer durch die Gesellschaft, beleuchtet die Situation von Frauen als Ehefrauen, Wissenschaftlerinnen und Künstlerinnen, zeigt auf, an welchen Stellen sie systematisch durch eine männlich dominierte Welt gebremst, ausgenutzt und ihrer Chancen beraubt wurden. Das Werk liest sich wie ein Who's Who der ganz Großen: Karl Marx, Walter Gropius, Albert Einstein, Pablo Picasso - sie alle haben Frauen auf dem Weg zum Ruhm ausgenutzt. Und das auch bei verschiedenen Gelegenheiten offen zugeben. Schölers Fazit: "Jede beklaute Frau ist kein Einzelfall, sondern Teil eines Systems, das uns alle betrifft und bis heute wirkt." Bei der Lektüre kann man sich durchaus fragen, warum die eine oder andere Fehlentscheidung der Vergangenheit nicht längst gerade gerückt wurde. - Dieses Werk ist flüssig lesbar, wissenschaftlich fundiert und hat eine augenfreundlichen Schrifttyp nebst großer Schrift.

**Grosman, David:**

**Frieden ist die einzige Option**

Gesch 828 G

In den hier zusammengestellten Reden und Essays kritisiert der bekannte israelische Schriftsteller den Konfrontationskurs der israelischen Regierung gegenüber den Palästinensern und plädiert für eine Zwei-Staaten-Lösung - auch noch angesichts des aktuellen Kriegsgeschehens in Nahost.

**Frerichs, Jan:**

**Wilde Kirche**

Rel 970 F

Spirituelle Wege werden hier mit beiden Füßen auf der Erde gesucht. Das heißt: keine generelle Abkehr von der Kirche, sondern Hoffnung auf weite Räume für mehrere Wahrheiten ohne Machtanspruch und Deutungshoheit. In der Tradition franziskanischer Schöpfungsspiritualität spielt die Verbindung zur Natur dabei eine besondere Rolle.

**Beratung: Juliette Kellow ; Übersetzung:**

**Susanne Keller:**

**Ernährung**

HW 263 E

Ratgeber mit den wichtigsten Informationen zu Nährstoffen, Verdauung und Ernährungsformen.



**STADT  
BÜCHEREI  
BARMSTEDT**

Holstenring 10, 25355 Barmstedt  
[www.stadtbuecherei-barmstedt.de](http://www.stadtbuecherei-barmstedt.de)

**Auswahl neuer Sachbücher  
Juni 2024**

**Hoffmann, Ruth**

**Das deutsche Alibi**

Gesch 434 H

Eine Übersicht über die vielen Interpretationen, Politisierungen und Vereinnahmungen, die der NS-Widerstand seit 1945 erfahren hat. Keineswegs nur Stauffenberg findet seinen Weg in dieses nachdenklich machende und aufrüttelnde Buch.

**Gilsdorf, Rüdiger:**

**Abenteuer Natur im Spiel**

Pä 290 G

In 15 Themenfelder aufgeteilt, wie z.B. Sinne, Baum, Wald, Tiere, Jäger, Vögel, Wasser... werden praktische Tipps für eine zielgruppengerechte Auswahl, Schwierigkeitsgrad, Reflexion des Gruppenprozesses und der Spielleitung gegeben. Die gut strukturierte Sammlung ist für den Biologieunterricht der Sekundarstufe, Projekt- und Wandertage, aber auch für Freizeitangebote zur Umweltbildung geeignet.

**Cremer, Hendrik:**

**Je länger wir schweigen, desto mehr Mut werden wir brauchen**

Pol 250 C

Die als europakritische Partei gegründete AfD hat sich hin zu einer völkisch-nationalen, unserem Rechtsstaat sich nicht mehr verpflichtet fühlenden Partei, nur für Deutsche entwickelt. Diese Aussage bezieht sich auf Recherchen des Autors, deren Quellen hier sorgfältig dokumentiert sind.

**Lugerbauer, Katrin:**

**Immerblühende Beete**

Lan 677 L

Die Geografin und vielfach preisgekrönte Gartenbuchautorin zeigt für Hobbygärtner\*innen die Gestaltung, Anlage und Pflege von Staudenbeeten. Besonderes Augenmerk richtet die Österreicherin dabei auf ökologisch gut funktionierende Kombinationen, die alle Aspekte der Pflanzen einbeziehen.

**Hamid, Rashid:  
Ein Herz und eine Pflege**

Med 478 H

Rashid Hamid wurde 1992 in Hamburg geboren. Heute leitet er einen Pflegedienst in seiner Geburtsstadt mit großem Einsatz. Begegnungen mit den Senior\*innen machen ihm Freude, er liebt seine Arbeit, obwohl der Pflege-Alltag nicht immer einfach ist. Hier erzählt er, warum er diesen Beruf gewählt hat.

**Lange, Franziska:  
Bigfriends nähren**

Spo 992 L

Mit selbst genähten Meerestieren, etwa einem Rochen, einer Krabbe oder einer Robbe kuscheln. Das ist eine schöne Vorstellung nicht nur für Kinder. Außerdem kann man die wirklich großen Tiere auch prima zum Zudecken, als Kissen oder als tolle Dekoration nutzen.

**Simchen, Helga:  
ADS - unkonzentriert, verträumt, zu langsam und viele Fehler im Diktat**

Pä 455 S

Die Autorin ist eine erfahrene Kinderärztin, Neuropädiaterin, Kinder- und Jugendpsychiaterin, Psychotherapeutin und Verhaltens- und Familientherapeutin mit eigener Praxis. Der Titel, der bereits in 12., überarbeiteter Auflage vorliegt, beschreibt anhand zahlreicher Fallbeispiele die Symptomatik und therapeutische Strategien bei Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom ohne Hyperaktivität. Neben Diagnostik und neurobiologischen Ursachen erläutert sie auch den Zusammenhang mit Teilleistungsstörungen, sowie Therapie und Trainingsprogramme und die möglichen Folgen unzureichender Behandlung von ADS und therapiebegleitende Maßnahmen. Insbesondere die empfohlene Literatur für Eltern und Therapeuten ist aktuell, zu den bereits in der 8. Auflage beschriebenen Fallbeispielen gibt es ein weiteres.

**Debes, Martin:  
Deutschland der Extreme**

Gesch 542 D

Der Autor bietet einen knappen historischen Rückblick auf Thüringen: Kleinstaaterei, frühe Hinwendung zu den Nazis, 40 Jahre DDR Diktatur, absolute CDU-Herrschaft nach der Wende, wirtschaftlicher Niedergang, vier Wahlperioden Linksregierung, 2024 wird die AfD die stärkste politische Kraft.

**Koch, Marianne:  
Mit Verstand altern**

Med 252 K

Jeder Herzschlag, jeder Gedanke, jedes Gefühl wird von unseren Nerven bestimmt. Ständig kommunizieren sie miteinander. Doch wie altern Nerven? Wie altert das Gehirn? Und was können wir tun, um unseren Geist und die Seele – und damit auch unseren Körper – jung und gesund zu erhalten? Marianne Koch erklärt, was gegen Alzheimer und andere Demenzen schützt, warum es für unsere kognitive Reserve so wichtig ist, lebenslang zu lernen und Erfahrungen zu sammeln, warum wir auf guten Schlaf achten sollten, wie wir Schmerzen begegnen können, was wir gegen Alterseinsamkeit und das Gefühl, überflüssig zu sein, tun können. Sie ermuntert uns dazu, den Jahren mit Mut und Zuversicht zu begegnen und streut Erfahrungen aus ihrem eigenen Erleben ein.

**Pignitter, Melanie:  
Wenn das Kind in dir noch immer weint**

Psy 850,5 P

Die Mentaltrainerin M. Pignitter hat einen neuen Ansatz zur Heilung des Inneren Kindes entwickelt. Dabei geht es nicht nur darum, die Wunden aus der Kindheit zu verstehen, sondern auch durch Übungen und Tools Heilungsarbeit zu vollziehen.

**Wolfmeier, Melanie:  
Wanderzeit im Bayerischen Wald**

Erd 390 W

Der Bayerische Wald ist eine beliebte Wanderregion, dies beweisen die vielen Wanderführer für das Gebiet, wie z.B.: "Bayerischer Wald" oder "Der Bayerische Wald für Wandermuffel". Der vorliegende Titel stellt reihenüblich 20 Wohlfühl Touren vor, die keine allzu großen Anforderungen an die Kondition verlangen. Es geht um das Landschaftserlebnis in der Natur, um das Genießen und Erholen. Die Touren haben eine max. Länge von 14 Kilometern und eine max. Gehzeit von ca. 4 Stunden und erstrecken sich von Regensburg bis in das Wandergebiet um Passau. Jedes Kapitel enthält eine ausführliche Beschreibung der Route mit Informationen zu den Sehenswürdigkeiten sowie Angaben zu Start/Ziel, Streckenprofil, Wegbeschaffenheit, Ausrüstung. Viele aussagekräftigen Farbfotos, Kartenausschnitte, Tipps für Wanderpausen und GPX-Tracks zum Download ergänzen die Beiträge.