

Michalsen, Andreas:

Mein Mikrobiom-Masterplan

Med 683,8 (Fit & gesund)

Mit vielen, teilweise ganzseitigen Farbfotos, Zutatenliste und Zubereitung sowie Nährwerten.

Sutor, Volker:

Der kleine Hüft-Coach

Med 736

Der Ratgeber ist gut verständlich und hilfreich.

Die größten Momente der Champions League

Spo 252

Die Champions-League ist der weltweit populärste Fußballwettbewerb, noch vor Weltmeisterschaften. Im vorliegenden Buch werden die spektakulärsten und spannendsten Partien seit der Einführung der Spielserie in der Saison 1992/93 vorgestellt.



Holstenring 10 · 25355 Barmstedt

www.stadtbuecherei-barmstedt.de

**Auswahl neuer Sachbücher
Februar 2026**

Peerless, Veronica:

So überlebt deine Zimmerpflanze garantiert

Lan 730

Handlicher Ratgeber mit kurzen Informationen zur richtigen Pflege von 120 Zimmerpflanzen mit Tipps zur "Rettung", wenn die Pflanze Schäden aufweist.

Motz, Erin:

Mit Yoga Schmerzen lindern

Med 734 (Fit & gesund)

Ein klar strukturiertes Praxisbuch von Erin Motz: Nach Körperregionen gegliedert erklärt es Anatomie, häufige Beschwerdebilder und bietet gezielte Yoga-Sequenzen zur Linderung. Verständlich, wirksam und achtsam – für mehr Wohlbefinden im Alltag.

Schwarzenburg, Grit:

Das Buch der kuriosen Orte in Berlin

Erd 411

Insgesamt 67 außergewöhnliche Orte in Berlin und im märkischen Umland, die mit kurzen Texten, Fotos sowie weiteren Erlebnistipps vorgestellt werden; für Stadtentdecker*innen.

Kalkofe, Oliver:

Nie war Früher schöner als Jetzt

Soz 155,2

In seinem neuen Buch blickt Oliver Kalkofe mit bissigem Humor und Herz auf die Boomer-Jugend zurück, zwischen Nostalgie, Selbstironie und der Frage: War früher wirklich alles besser?

Paa, Marcel:

Die besten Brote der Welt

HW 535

Eine attraktive Rezeptsammlung, die sowohl Anfänger*innen wie auch erfahrenen Bäcker*innen anspricht.

Kolos, Melanie:

Keine Zeit zu gärtnern

Lan 742

Ein durch und durch gut strukturierter und reich bebildeter Titel zum Thema Balkongärtnern der auch für Anfänger*innen bestens geeignet ist. Vgl. mit "Balkongärtnern super einfach".

.
. .
.

Blume, Bob:

10 Dinge, die wir jetzt an der Schule ändern müssen

Pä 612

Unterhaltsam, nachvollziehbar geschrieben, mit direkter Lesersprache, zahlreichen humorvollen Beispielen, mit Literaturangaben, Register, dem Erscheinungszeitraum der Erstpublikation geschuldet mit häufiger Bezugnahme auf die Corona-Pandemie.

Wagner, Laura:

Wo Kraut und Rüben wachsen

Lan 675 (Erfahrungen)

Attraktiv fotografierte, saisonale Rezepte lockern den abwechslungsreich geschriebenen und übersichtlich gesetzten Text auf.

Schlenz, Kester:

Mensch, Opa!

Pä 352

Der Autor erzählt in seinem neuen Buch mit viel Humor und Tiefgang vom Glück Großvater zu werden. Ein amüsantes Lesevergnügen und ein nachdenklicher und versöhnlicher Blick auf die Generationen, der Eltern und Großeltern einander näherbringt.

Bunjes, Sandra:

Stricken mit Links

HW 145

Für Linkshänder*innen ist das Stricken eine besondere Herausforderung, weil alle Anleitungen gespiegelt werden müssen. Mit Hilfe dieses Titels können sie das Stricken von Grund auf lernen, ohne sich umstellen zu müssen.

Bahn Müller, Lisa:

Das Wanderreisebuch Deutschland

(Wanderführer)

Zusammenstellung von 30 Fernwanderwegen in Deutschland. Mit zahlreichen Bildern und vielen Informationen sehr gut zur Planung längerer Wandertouren geeignet.

Ertel, Manfred:

Lost & dark places Hamburg

Erd 358

Reiseführer zu 33 Orten in Hamburg, die jenseits des Mainstream-Tourismus liegen, aber deren Entdeckung durchaus lohnenswert ist, weil sie einen eigenen (morbiden) Charme besitzen. Mit einer Überblickskarte, Farbfotos und einem Register.

Bahn Müller, Lisa:

Charmante Altstädte in Deutschland

Erd 308 (Reisen)

Der "Altstädte"- Bildband stellt 50 beliebte und weniger bekannte Reiseziele in Deutschland von Norden nach Süden vor mit mittelalterlichen Stadtkernen, sehenswerter Fachwerk-Architektur, erlebenswerten "Traditionen", Themen-Straßen sowie praktischen Reise- und Kulturtipps inkl. Register.

Brorhiker, Anne:

Cum/Ex, Milliarden und Moral

R 499

Mit guter Nachfrage ist aufgrund der medialen Bekanntheit der Autorin zu rechnen.

Weidlich, Andrea:

Das Geheimnis eines fucking guten Lebens

Psy 840 (Leben gestalten)

Josefine ist unzufrieden mit ihrem Leben und steht an einem Wendepunkt. Auf der Suche nach Antworten kehrt sie in ihr Heimatdorf zurück und beginnt, Briefe ans Leben zu schreiben. Dabei erinnert sie sich an ihre Kindheit und eine prägende Begegnung mit dem Therapeuten Eduard Goldbach.

Boenec, Julie:

Trauminseln in Europa

Erd 236

Ein inspirierender Reiseband, der 50 kleine, zum Teil wenig bekannte Inseln in Europa, die auf Ihre spezielle Art und Weise Besuchens- und Sehenswert sind, vorstellt.

Thouars, Emma de:

Cosy kitchen - soulfood for one

HW 615

Asiatisch-orientalisch inspirierte, fast ausschließlich vegetarische Rezeptsammlung für die Singleküche mit vielen Tipps zu Einkauf, Vorratshaltung, Meal Prep und Mix & Match.

Ritter, Fabian:

Wir Wale

Bio 962

Ein flüssig lesbarer und zugleich wissenschaftlich fundierter Titel.

Andrews, Dorothea:

Die schönsten Küstenstädte in Europa

Erd 236

Inspirierender europäischer Küsten - Städteführer für alle Liebhaber des maritimen Europas.

Huber, Brigitte:

Endlich Ich!

Psy 340,4 (Älter werden)

Selbst vor der neuen Lebensphase Ü60 stehend, vertreten die Autorinnen die Auffassung, dass dies der richtige Zeitpunkt sei, um Rückschau zu halten, aus der Vergangenheit zu lernen, Veränderungen und neue Fähigkeiten wahrzunehmen sowie die Zukunft bewusst und aktiv zu gestalten.

Muldoon, James:

Feeding the machine

Soz 943

KI ist inzwischen in unserem Alltag omnipräsent, wobei wenigen Menschen die Hintergründe ihrer Herstellung und Produktionswege bekannt ist. Kritische Aufklärung über die fragwürdigen Strukturen bei der Schaffung von KI-Systemen.